

# Instrucciones de alta: traslado del bebé prematuro de la UCIN a la casa

La mayoría de los bebés prematuros están listos para ir a casa en los siguientes casos:

- Pueden mantener una temperatura corporal estable en una cuna abierta
- Respiran por su cuenta sin episodios de apnea. La apnea significa que hay pausas en la respiración que duran más de 15 a 20 segundos.
- Respiran sin descenso de la frecuencia cardíaca (bradicardia)
- Se alimentan por completo mediante la lactancia, el biberón o ambos
- Consumen suficientes calorías para aumentar de peso
- Pueden dormir boca arriba de forma segura con la cabecera plana de la cama

## ¿Qué debo hacer antes de llevar a mi bebé a casa?



- Asegúrese de tener un asiento para el automóvil adecuado para bebés prematuros. Esto significa un asiento para el automóvil que quede de espaldas a la parte delantera del automóvil, con una correa de 5 enganches que quede bien ajustada. El asiento para el automóvil debe ser suficientemente pequeño para brindar apoyo y sujetar al bebé con seguridad. Es posible que le pidan que lleve el asiento al hospital unos días antes de darle de alta al bebé. Así podrán revisarlo y asegurarse de que es adecuado para el pequeño. En el caso de bebés que hayan nacido 3 semanas antes de su fecha prevista, se los revisará en el asiento para el automóvil antes de que abandonen la UCIN. A los bebés con riesgo de tener problemas en el corazón o en los pulmones también se les hace un control en el asiento para el automóvil. En el control en asiento para el automóvil, se evalúan la respiración, la frecuencia cardíaca y los niveles de oxígeno en el asiento antes de que el bebé abandone la UCIN. El personal de enfermería le indicará cómo ubicar de forma especial el asiento para el automóvil si es necesario.

- Pida una cita con el proveedor de atención médica del bebé.
- Si su hijo va a usar algún equipo en la casa, asegúrese de hablarlo con el especialista en atención médica en el hogar antes del alta. Asegúrese de tener el equipo necesario y de saber usarlo correctamente.
- Si el bebé vuelve a casa con algún medicamento, asegúrese de saber cómo y cuándo debe dárselo.
- Si el bebé vuelve a casa con una dieta especial, asegúrese de saber qué cantidad debe consumir y cada cuánto debe darle los alimentos.
- Haga un curso de RCP para bebés.

## **Problemas especiales de seguridad para los bebés prematuros en el hogar**

Una vez que están listos para irse a casa, los bebés prematuros se parecen mucho a otros bebés de poco tiempo de nacidos. Sin embargo, deberá tener mayor cuidado en cuanto a lo siguiente:

- Proteger al bebé de las infecciones. Amamantar o darle el biberón al bebé con leche materna extraída ofrece más protección inmunitaria. Pero no evita todas las infecciones. Debe lavarse las manos con agua y jabón. Al igual que cualquier otra persona que se ocupe del cuidado del bebé. Limite el contacto con visitas. No vaya a zonas públicas con mucha gente. Si alguien en su casa está enfermo, trate de limitar su contacto con el bebé.
- Prohíba fumar en su casa y en el automóvil. Toda persona que fume en la casa debe dejar de hacerlo. Las visitas o los miembros del núcleo familiar que no puedan o no quieran dejar de fumar deberán hacerlo solamente afuera, lejos de las puertas y las ventanas.
- Si el bebé tiene un monitor de apnea, asegúrese de que pueda escucharlo desde cualquier habitación de la casa.
- Siéntase libre de sacar al bebé al aire libre, pero evite exposiciones prolongadas a las corrientes de aire o la luz directa del sol.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame a la UCIN si tiene dudas acerca de las instrucciones que le dieron en el momento de dar de alta al bebé.

Llame al pediatra o al proveedor de atención médica si a su bebé le sucede lo siguiente:

- Tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según la indicación del proveedor de atención médica del bebé
- Tiene una temperatura inferior a 97.5 °F (36.4 °C), o según la indicación del proveedor del bebé
- No tiene interés en comer, come poco o vomita
- Moja menos de 6 pañales al día

- 
- Tiene cambios en las heces o tiene heces negras o de color rojo intenso
  - Llora con frecuencia o está anormalmente inquieto
  - Es menos activo de lo habitual y está cansado

## **Cuándo llamar al 911**

Llame al 911 si al bebé le ocurre lo siguiente:

- Tiene dificultad para respirar o el patrón de respiración cambia
- Se ve azulado o pálido alrededor de la nariz, los labios o la piel
- Está aletargado o tiene menos tono muscular