
Evacuación

Cuando se tiene un bebé, los pañales sucios forman parte de la vida diaria. Sin embargo, cambiar pañales es más que una tarea. Es también una manera de asegurar la salud de su bebé. Esta hoja lo ayudará a conocer lo que es normal y lo que no.

Pañales mojados

Durante los primeros días después del nacimiento, su bebé debe mojar al menos 2 a 3 pañales por día. Luego de estos primeros días, su bebé debe mojar al menos 6 a 8 pañales por día. Una menor cantidad podría significar que el bebé no está recibiendo suficiente leche materna o fórmula. Si esto sucede, llame al proveedor de atención médica de su bebé.

En general, la orina de un bebé es transparente o de color amarillo claro. Los cambios en el olor y el color pueden significar que hay un problema. Una orina de color amarillo oscuro o rosada puede significar que el bebé no recibe la cantidad adecuada de líquido.

Llame al proveedor de su bebé si tiene preocupaciones relacionadas con la orina del bebé.

Evacuación

Los primeros días de vida, los bebés necesitan comer lo suficiente como para evacuar las heces que se formaron antes de nacer. Estas heces se llaman meconio. Las primeras heces serán negras o de aspecto alquitranado. Luego, cambiarán a un marrón verdoso y, en torno a los 5 días después del nacimiento, a amarillo.. Si esto no ocurre, comuníquese con el proveedor de atención médica del bebé.

Durante las primeras semanas después de evacuar el meconio, muchos bebés evacúan después de cada comida. Con el tiempo, esto cambia. A partir de la tercera a sexta semana de vida, es posible que los bebés amamantados solo hagan una evacuación intestinal a la semana. Esto se debe a que la leche materna deja residuos sólidos muy pequeños al pasar por el sistema digestivo. Los niños alimentados con fórmula deberían defecar por lo menos 1 vez al día.

A veces, un bebé puede estreñirse. Esto ocurre cuando las heces son firmes o están duras. El bebé podría hacer fuerza o estar molesto. Pero todos los bebés pequeños harán fuerza y ruidos al evacuar. Eso es porque los músculos del recto y el ano aún no están organizados como para relajarse a medida que pasan las heces. Si cree que su bebé está estreñido, llame al proveedor de atención médica del bebé.

Si el bebé tiene deposiciones muy líquidas o acuosas, puede tener diarrea, sobre todo si el cambio es repentino. Comuníquese con el proveedor del bebé si esto ocurre.

Los síntomas de evacuación intestinal varían según el bebé. Hable con el proveedor sobre las evacuaciones del bebé. Preste atención a la frecuencia y al aspecto.

Heces normales

Las heces pueden tener apariencia diferente, según si es amamantado o si toma del biberón. Por ejemplo:

- La leche materna produce heces de color amarillo claro que parecen queso cottage (requesón) aguado.

-
- La fórmula produce heces de color canela o amarillo, más sólidas y más pastosas.

Signos de que hay un problema

Llame al proveedor de atención médica si el bebé presenta lo siguiente:

- Menos de 6 a 8 pañales mojados por día después de los primeros días de vida
- Heces aguadas, escasas y frecuentes
- Heces duras, secas y formadas
- Heces pálidas o grisáceas
- Sangre en las heces o en la orina
- Mucosidad en las heces
- Cambios en las heces o la orina del bebé, como un aumento o descenso repentino de la frecuencia