

# Instrucciones de alta: administración de suplementos vitamínicos líquidos al recién nacido

A muchos bebés se les recetan suplementos vitamínicos líquidos cuando reciben el alta del hospital. En especial, a los bebés que son amamantados. El suplemento vitamínico más común para los bebés es la vitamina D. La leche humana o materna solo contiene una cantidad pequeña de vitamina D. La leche de fórmula tiene vitaminas agregadas, como la vitamina D. La vitamina D previene una enfermedad de los huesos conocida como raquitismo. Es probable que su bebé también deba recibir vitaminas si nació antes de tiempo o si tiene alguna afección de salud en particular. Un bebé amamantado puede necesitar vitaminas extra si la madre lleva una alimentación vegana. Este tipo de alimentación puede tener niveles bajos de vitamina B12 y vitamina D.

Los suplementos vitamínicos ayudarán a que su bebé crezca y se desarrolle con normalidad. Estos se le administran a su bebé como complemento de la alimentación habitual. No son un reemplazo de dicha alimentación.

## Los siguientes son consejos para darle vitaminas líquidas a su bebé

- Use el gotero que viene con las vitaminas líquidas. No llene el gotero por completo. Solo llénelo con la cantidad recetada. Más no es mejor. Darle al bebé más cantidad de la recetada no mejorará su desarrollo. Además, puede ser peligroso.
- Coloque el líquido con suavidad en el interior de la mejilla de su hijo. No lo coloque en la parte posterior de la garganta. Esto puede hacer que su bebé se ahogue.
- Si su bebé no toma las vitaminas del gotero, mézclelas con una cantidad pequeña de leche de fórmula o leche extraída en un biberón. No llene el biberón. Solo colóquelo en la tetina. Si llena el biberón y su bebé no lo toma por completo, no recibirá todas las vitaminas.
- Si su bebé regurgita o vomita al dárselo, no es necesario que le administre otra dosis de las vitaminas. Pero si esto ocurre cada vez que le da las vitaminas, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo.
- Si tiene alguna pregunta, hable con el proveedor de atención médica de su hijo.

## Las necesidades diarias de su bebé

Anote las cantidades recetadas para su bebé en los espacios que se encuentran a continuación. El proveedor de atención médica de su bebé puede mostrarle cómo se ven estas cantidades en el gotero que viene con las vitaminas líquidas.

Mi bebé debe tomar \_\_\_\_\_ ml de vitaminas \_\_\_\_\_ veces por día.