

# Monitoreo y tratamiento del nivel de azúcar en la sangre en la UCIN

El nivel de azúcar en la sangre se refiere a la cantidad de azúcar que hay en la sangre. El organismo necesita azúcar para funcionar. El nivel de azúcar en la sangre debe mantenerse dentro de ciertos límites para que el organismo esté saludable. Existe una sustancia química (hormona) llamada insulina que ayuda al cuerpo a mantener un nivel de azúcar en la sangre normal. En algunos recién nacidos, el nivel de azúcar en la sangre puede estar demasiado alto o demasiado bajo. Por ello, los proveedores de atención médica vigilarán con atención el nivel de azúcar en la sangre del bebé en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN). Si el nivel de azúcar en la sangre es demasiado alto o demasiado bajo, se aplicará un tratamiento para controlarlo.

## ¿Por qué el nivel de azúcar en la sangre de mi hijo es anormal?

- Es común que muchos bebés presenten un nivel bajo de azúcar en la sangre al nacer. El cuerpo del bebé se está acostumbrando a regular su propio nivel de azúcar en la sangre sin la ayuda del cuerpo de la madre.
- Los bebés de mujeres con diabetes tienen más probabilidades de tener un nivel bajo de azúcar en la sangre. Los bebés que son o más grandes o más pequeños del rango normal para su edad también pueden tener un nivel bajo de azúcar en la sangre.
- Un nivel alto de azúcar en la sangre puede deberse a alguna enfermedad o al estrés. También es común en los bebés muy prematuros. Esto es porque el órgano que produce la insulina (páncreas) no se terminó de desarrollar.

## ¿Cómo se mide el nivel de azúcar en la sangre?

El proveedor de atención médica usa una hoja diminuta (lanceta) para obtener una pequeña muestra de sangre del pie del bebé. La sangre se coloca en una pequeña tira de prueba. Así, se mide el nivel de azúcar en la gota de sangre.



## ¿Cómo se tratan los problemas de azúcar en la sangre?

- **Si el nivel de azúcar en la sangre es demasiado bajo, se le puede dar de comer al bebé con mayor frecuencia.** El azúcar natural presente en la leche materna o de fórmula aumenta el nivel de azúcar en la sangre. El proveedor de atención médica también puede administrarle azúcar (glucosa) adicional al bebé con un gel especial por boca o por vía intravenosa. En casos poco frecuentes, algunos bebés en cuidados intensivos podrían necesitar medicamentos para mantener alto el nivel de azúcar en la sangre.
- **Si el nivel de azúcar en la sangre es demasiado alto, el proveedor de atención médica le puede administrar insulina al bebé.** Esto ayuda al cuerpo a utilizar más del azúcar presente en la sangre. Si se está alimentando al bebé por vía intravenosa, el proveedor de atención médica puede reducir la cantidad de glucosa del líquido intravenoso. Sin embargo, los bebés necesitan algo de azúcar para desarrollarse adecuadamente. No se les puede quitar toda la glucosa de la alimentación.

## ¿Mi bebé tiene diabetes?

En los adultos, los problemas de azúcar en la sangre suelen deberse a la diabetes. Si la madre tiene diabetes, es más probable que el bebé tenga temporalmente un nivel bajo de azúcar en la sangre al nacer. Este problema continúa hasta que el páncreas del recién nacido se ajusta al nivel normal de azúcar en la sangre. Pero el problema con el nivel de azúcar en la sangre del bebé **no** significa que tenga diabetes. Si un recién nacido tiene un nivel alto o bajo de azúcar en la sangre, tampoco significa que vaya a tener diabetes cuando crezca.