
El virus del herpes

El herpes es un virus que puede causar llagas en la piel. Existen 2 tipos de este virus: según la forma en la que entró en contacto con el virus, ambos tipos pueden causar brotes cerca de la boca o en los órganos sexuales.

Qué es el virus del herpes

El herpes solo se reproduce cuando está dentro del cuerpo, engañando a células sanas para que hagan copias del virus del herpes. Cada copia puede infectar células cercanas. Sin embargo, antes de que transcurra demasiado tiempo, las defensas del cuerpo se movilizan para detener el ataque. El sistema inmunológico obliga al virus a retroceder. Incluso así, el virus se mantiene dentro del cuerpo, pero la enfermedad no se manifiesta. Algunas personas nunca vuelven a tener un brote repentino. Otras personas son más propensas a tener brotes debido a las siguientes causas:

- Menstruación
- Enfermedad
- Dieta deficiente
- Cansancio extremo (fatiga)
- Exposición al frío o al sol fuerte
- Estrés

Cómo ataca el virus del herpes

1. El virus del herpes entra al cuerpo mediante una pequeña grieta de la piel. El virus también puede entrar por contacto directo con las membranas mucosas, como las de los labios, la vagina o el ano.
2. Dentro del cuerpo, el virus del herpes se adhiere a un sitio específico de una célula de la piel. Luego, parte del virus se mueve dentro de la célula.
3. Dentro de la célula de la piel, el virus establece una serie de instrucciones que hacen que la célula comience a crear copias del virus del herpes.
4. En la piel, aparecen ampollas del herpes. Estas ampollas también pueden aparecer en las membranas mucosas que recubren la boca, la vagina o el ano.