

# Cáncer de próstata: Estadificación

La estadificación del cáncer de próstata usa el tamaño del tumor, su expansión y otros marcadores para determinar el riesgo de que el cáncer de próstata reaparezca una vez finalizado el tratamiento. Provee un diagnóstico que ayuda a decidir cuáles son las mejores opciones de tratamiento.

## Estadificación

El sistema de estadificación de la Comisión Conjunta Estadounidense para el Cáncer se usa con frecuencia para el cáncer de próstata. Se lo llama sistema TNM, por lo siguiente:

- **La T se refiere al tumor.** Indica el tamaño y la ubicación del tumor.
- **La N se refiere a los ganglios (por la palabra en inglés, "nodes").** Los ganglios linfáticos son órganos pequeños que están repartidos por todo el cuerpo. Ayudan a combatir las infecciones. La N indica si las células cancerosas se han propagado a los ganglios linfáticos cercanos.
- **La M se refiere a la metástasis.** Metástasis significa que el cáncer se ha propagado a otras partes del cuerpo. Puede ser a los pulmones, los huesos, el hígado o el cerebro. También incluye ganglios linfáticos que no estén cerca de la próstata.

A las categorías T, N y M se les asignan números.

## Otros elementos de la estadificación

Para determinar el estadio del cáncer de próstata también puede usarse información como la siguiente:

- El nivel de PSA en la sangre al momento de detectar el cáncer
- Cuánta diferencia hay entre la apariencia de las células cancerosas y las células normales de la próstata (grado del cáncer). Esto puede denominarse "grupo de grado". Y se basa en la escala de Gleason.

## Los estadios del cáncer de próstata

La información anterior sirve para determinar el estadio I (1), II (2), III (3), o IV (4) del cáncer de próstata. A veces se usan letras detrás del número de estadio para dar aún más detalles. En general, cuanto más bajo es el número, menos se ha expandido el cáncer. Las fases son las siguientes:

- **Estadio 1.** El cáncer está solamente en una pequeña parte de la próstata. Tiene un grado bajo (1) y un nivel bastante bajo de PSA (menos de 10).
- **Estadio II (A, B o C).** El cáncer está solamente en la próstata, pero es posible que esté en ambos lados. El grado del cáncer es de 1 a 4 o el nivel de PSA es más alto (al menos 10, pero menos de 20).
- **Estadio III (A, B o C).** El cáncer puede haber crecido fuera de la próstata hacia los órganos cercanos, como la vejiga o el recto. No se ha propagado a los ganglios linfáticos cercanos. Puede ser de cualquier grado y cualquier nivel de PSA.

- **Estadio IV (A o B).** El cáncer creció hacia los tejidos cercanos y se ha propagado a los ganglios linfáticos cercanos. Quizás también se haya propagado a partes del cuerpo más alejadas, como los huesos. Puede ser de cualquier grado y cualquier nivel de PSA.

## Consulte a su proveedor de atención médica

El sistema de estadificación del cáncer de próstata es complejo. Pregunte a su proveedor de atención médica sobre su estadio y lo que significa. Es probable que le brinde más detalles sobre el estadio exacto de su cáncer.