

Pruebas para la detección de cáncer de próstata

La próstata es una glándula que se encuentra justo debajo de la vejiga. Rodea la uretra, que es el conducto por donde la orina y el semen salen del pene. La próstata forma parte del aparato reproductor masculino. Produce el líquido que es parte del semen.

Los problemas de la próstata se vuelven más comunes a medida que los hombres envejecen. Estos problemas pueden incluir cáncer de próstata, que es un cáncer común entre los hombres. Hay pruebas de detección que se usan para encontrar el cáncer temprano. Aún es pequeño, no se ha diseminado y no causa síntomas.

El cáncer de próstata no causa síntomas en su etapa inicial. En general, estas pruebas de detección permiten encontrar el cáncer de próstata temprano. Sin embargo, no todos los expertos en cáncer están de acuerdo en que los hombres se realicen exámenes de detección. Esto es porque estas pruebas pueden generar problemas serios. Por ejemplo, pueden detectar cáncer que no requiera tratamiento. Esto puede ser estresante. También pueden causar efectos secundarios importantes por el tratamiento que quizás eran innecesarios. Por ejemplo, problemas de erección y dificultades para controlar la orina. **La mayoría de los expertos recomiendan que los hombres hablen primero con sus proveedores de atención médica sobre las ventajas y las desventajas de las pruebas de detección.**

¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata es un crecimiento descontrolado de células de la próstata alteradas (mutadas). Estas células no se ven, actúan ni funcionan como deberían hacerlo.

Este cáncer comienza en la próstata. Pero, con el tiempo, puede crecer y diseminarse a otras partes del cuerpo.

Factores de riesgo relacionados con el cáncer de próstata

Las cosas que pueden aumentar las probabilidades de que un hombre tenga cáncer de próstata se llaman factores de riesgo. Por ejemplo:

- **Edad.** A medida que envejece, el riesgo de tener cáncer de próstata aumenta.
- **Antecedentes familiares.** Si su padre o alguno de sus hermanos han tenido cáncer de próstata, usted tiene mayor riesgo de tenerlo.
- **Raza.** Los hombres afroamericanos tienen más probabilidades de tener cáncer de próstata que otros hombres. También tienen más probabilidades de morir de cáncer de próstata que los hombres blancos con esta enfermedad. La razón aún resulta desconocida.

Pruebas para la detección del cáncer

Las pruebas para la detección del cáncer de próstata permiten detectar el cáncer antes de que le cause problemas. Las más frecuentes son el tacto rectal digital y una prueba de sangre para detectar un antígeno específico de la próstata (PSA, por su sigla en inglés).

Hable con su proveedor de atención médica sobre las ventajas y las desventajas de hacerse pruebas de detección regularmente a partir de los 50 años si su riesgo es promedio. Hágalo a los 40 años si su riesgo es mayor por sus factores de riesgo.

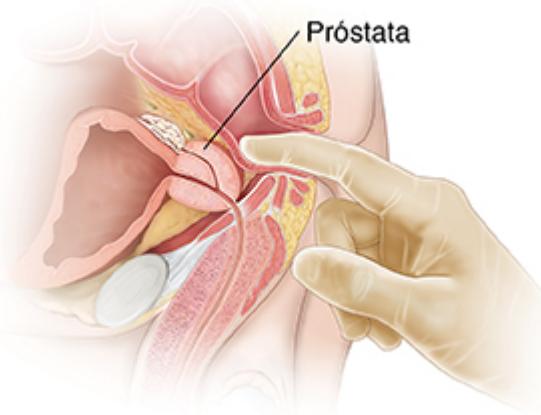
Antes de su prueba de detección

Si decide hacerse las pruebas para detección de cáncer de próstata, asegúrese de decirle lo siguiente a su proveedor de atención médica:

- Problemas de salud que tenga
- Familiares que hayan tenido cáncer de próstata u otros tipos de cáncer
- Medicamentos, hierbas, vitaminas y suplementos que toma
- Dificultades al orinar o síntomas de infección de las vías urinarias

Tacto rectal

Su proveedor de atención médica puede realizar un tacto rectal. Para hacerlo, se introduce suavemente en el recto un dedo enguantado lubricado a fin de palpar la superficie de la próstata (que está justo al lado del recto). Es rápido y no duele. Muchos problemas de próstata pueden detectarse con este examen.



Prueba de PSA

La PSA es una proteína producida por las células de la próstata. Su nivel de PSA puede medirse con un análisis de sangre. Un nivel de PSA alto o en aumento sugiere que puede haberse formado cáncer de próstata. Pero también puede ser causado por otro problema que no sea cáncer. Un nivel de PSA bajo sugiere que es menos probable que haya cáncer.

Si los niveles de PSA no son normales, su proveedor de atención médica probablemente también observará lo siguiente:

- **Porcentaje de PSA libre.** Es el cociente entre el PSA libre y el PSA total. El PSA libre no se une a determinadas proteínas de la sangre. Un porcentaje bajo de PSA libre significa que hay mayor probabilidad de tener cáncer de próstata.
- **Índice de salud prostática (PHI) o prueba 4Kscore.** Estas pruebas combinan los resultados de diferentes tipos de PSA para obtener un valor que muestra la

probabilidad que tiene un hombre de tener cáncer de próstata.

- **Velocidad de PSA.** Es con qué rapidez está subiendo el nivel de PSA.
- **Densidad del PSA.** Es la relación entre el nivel de PSA y el tamaño de la próstata.

Hay muchos factores que pueden afectar los niveles de PSA. Algunos de esos factores son edad, agrandamiento de la próstata, algunos medicamentos o suplementos y cáncer de próstata. Otros pueden causar cambios en el PSA a corto plazo, como una infección de la próstata o haber tenido sexo recientemente. Su proveedor de atención médica puede explicarle cómo estos factores podrían afectar el momento de realizar la prueba de PSA y sus resultados.

Otras pruebas

El problema con las pruebas para la detección de cáncer de próstata es que, con el tacto rectal, pueden hallarse cosas que no son tumores. Además, un nivel alto de PSA no siempre implica tener cáncer. Por ello, pueden necesitarse más pruebas. Por ejemplo:

- **Repetir la prueba de PSA.** Hacerse otra prueba de PSA luego de un tiempo.
- **Hacerse una prueba de PSA diferente.** Se pueden realizar otros tipos de prueba de PSA (como se mencionó antes) para obtener información más detallada.
- **Pruebas de diagnóstico por imágenes.** Si se sospecha que tiene cáncer, las pruebas de diagnóstico por imágenes pueden ayudar a ver si hay cambios dentro de la próstata. Con una ecografía y una resonancia magnética, se pueden detectar cambios que podrían indicar cáncer de próstata.
- **Biopsia.** En esta prueba, se toman muestras pequeñas de tejido de la próstata con una aguja delgada y hueca. Se usa algún método de diagnóstico por imágenes, como ecografía o resonancia magnética, para ayudar a guiar la aguja hacia el punto correcto en la próstata. Las muestras de tejido luego se analizan en un laboratorio para ver si tienen células cancerosas.