

Para adolescentes: ¿qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) produce verrugas. El VPH se transmite de una persona a otra a través del contacto con la piel infectada y por vía sexual. Puede ser difícil de encontrar. Muchas personas ni siquiera saben que la tienen. Hay varios tipos (cepas) de VPH. La mayoría no causa problemas. Es posible que algunas cepas produzcan verrugas en la piel de las manos, las piernas, los pies o en otras partes del cuerpo. Otras cepas del VPH producen verrugas en el área genital. Algunas de estas cepas pueden causar determinados tipos de cáncer, como los siguientes:

- Cáncer de cuello uterino, vagina y vulva
- Cáncer de pene
- Cáncer en el ano y en la parte posterior de la garganta en cualquier sexo

Las infecciones por el VPH son tan comunes que casi todos los hombres y mujeres tendrán al menos 1 tipo de VPH en algún momento de su vida. Se recomienda colocarse una vacuna para prevenir el VPH y protegerse de ciertos tipos de cáncer que causa este virus. Una vez que se contraen, las infecciones por VPH no tienen cura. Sin embargo, hay tratamientos para eliminar las verrugas y las zonas precancerosas o cancerosas causadas por el VPH. Es importante tratar de inmediato el VPH en los genitales para prevenir problemas más graves en el futuro.

¿A qué debo estar atento?

Algunos tipos de VPH causan verrugas. Otros no. También es posible tener más de 1 tipo de VPH al mismo tiempo. A continuación, se indican algunos aspectos para tener en cuenta:

- Bultos o durezas sin dolor. Las verrugas pueden ser abultadas, en forma de coliflor, o bien planas. Pueden aparecer en los genitales o el ano o cerca de ellos.
- En las mujeres, un resultado anormal en la prueba de Papanicolaou en el cuello uterino o en el ano. En los hombres, un resultado anormal en la prueba de Papanicolaou en el ano. Con el tiempo, el VPH puede causar cambios anormales en las células (displasia) del cuello uterino o del ano. Esto aumenta las probabilidades de tener cáncer anal o del cuello uterino. Si una prueba de Papanicolaou te da un resultado anormal, es posible que te hagan otra prueba de seguimiento para determinar si tienes VPH. Los hombres y las mujeres que practican el sexo anal están en mayor riesgo de tener VPH anal y displasia y cáncer anales, pero otras personas también podrían tenerlos.

Cómo se forman las verrugas

El VPH vive dentro de la piel y las mucosas, incluidas la boca y la vagina. El virus puede reproducir células cutáneas más rápido de lo que deberían. Estas células cutáneas adicionales se acumulan hasta formar verrugas.

1. Luego, el VPH invade la piel.
2. El ADN del virus ingresa a las células cutáneas.
3. El VPH multiplica las células cutáneas infectadas para que se conviertan en verrugas.

4. Por último, el virus se reproduce, lo que permite que se transmita a otras personas.

Prevención

Estas son algunas cosas que puedes hacer para disminuir la probabilidad de contraer VPH:

- **Vacúnate.** Hay una vacuna contra el VPH que te protege (tanto para hombres como para mujeres) de futuras infecciones con los tipos de VPH que tienen más probabilidades de causar cáncer. La vacuna también reduce en gran medida la probabilidad de presentar verrugas. La mayoría de los niños y las niñas deben recibir la vacuna contra el VPH alrededor de los 11 o 12 años. Se puede administrar incluso a los 9 años. La vacuna se administra en 2 dosis; la segunda dosis se administra entre 6 y 12 meses después de la primera. Los adolescentes de 15 años o más y los adultos de hasta 26 años que no recibieron la vacuna deberían recibir una serie de 3 dosis. La segunda dosis se debe administrar 1 o 2 meses después de la primera y la tercera dosis 6 meses después de la primera. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA, por su sigla en inglés) ha aprobado la vacuna contra el VPH hasta los 45 años. Si tienes entre 27 y 45 años y aún no te vacunaste contra el VPH, consulta al proveedor de atención médica si la vacuna contra el VPH podría beneficiarte.
- **Haz una prueba de Papanicolaou.** Las mujeres deben empezar a hacerse pruebas periódicas de Papanicolaou para la detección del cáncer de cuello uterino a los 21 años. La prueba de Papanicolaou puede recomendarse con una frecuencia anual o, en algunos casos, cada 3 o 5 años. En algunas mujeres, la prueba del VPH cervical puede hacerse además de la citología vaginal, o en su lugar. El proveedor de atención médica puede aconsejarte sobre la frecuencia con la que debes hacerte una prueba de Papanicolaou y si debes hacerte una prueba de Papanicolaou, del VPH o ambas. Si practicas el sexo anal, habla con el proveedor de atención médica para averiguar si te recomienda hacer una prueba de Papanicolaou anal.
- **Ten relaciones sexuales seguras.** La única manera segura de prevenir las verrugas genitales es no tener relaciones sexuales de ningún tipo (abstinencia). Pero si decides tener relaciones sexuales, debes tomar medidas para protegerte:
 - Si tienes relaciones sexuales, usa siempre un condón de látex. Pero recuerda que el VPH puede infectar zonas no cubiertas por los condones. Esto significa que los condones no siempre te protegen del VPH.
 - Ten relaciones con 1 persona que solo tenga relaciones contigo. Esto se conoce como monogamia mutua.
 - Habla con tu pareja sobre las pruebas.
- **Busca más información.** Si te preocupa el riesgo de tener VPH, habla con tu proveedor de atención médica, el personal de enfermería de la escuela o universidad, la clínica del campus o el departamento de salud local sobre las pruebas.

Tratamiento

Las verrugas se pueden tratar con medicamentos que puedes aplicarte tú mismo. O las puedes extraer el proveedor de atención médica. Pero el virus permanece en el cuerpo. Tanto los hombres como las mujeres pueden transmitir el VPH, incluso cuando las verrugas no son visibles. Si una prueba de Papanicolaou te da un resultado anormal, es posible que

tengas que hacer otras pruebas o tratamientos. Los exámenes médicos regulares permiten vigilar si la zona está sana y no tiene cáncer.

¿Qué sucede si no recibo tratamiento?

El VPH puede causar cambios en las células y aumentar las probabilidades de tener cáncer anal o del cuello uterino. El cáncer es una enfermedad que a veces puede ser mortal. Si eres sexualmente activo, es posible que necesites exámenes de detección de cáncer anal o del cuello uterino: una prueba de Papanicolaou y pruebas para detectar VPH. Es recomendable que las mujeres comiencen a hacerse la prueba de Papanicolaou a partir de los 21 años. Las pruebas de Papanicolaou anales son mucho menos comunes. Por lo general, no se las recomienda hasta que una persona es mayor. Con la prueba de Papanicolaou, se pueden detectar signos de alarma de cáncer en la etapa inicial, cuando el tratamiento es más eficaz. Habla con el proveedor de atención médica sobre las pruebas y las pautas para la detección de cáncer anal y de cuello uterino.

El VPH también puede producir cáncer en el pene, en la boca y en la cabeza y el cuello.