
Para adolescentes: Información sobre el herpes

El herpes es una infección de transmisión sexual (ITS). También se la denomina enfermedad de transmisión sexual (ETS). Causa erupciones dolorosas de ampollas y lesiones. Se transmite por contacto con la zona infectada, generalmente por una lesión en los genitales, el recto o la boca. El herpes también puede transmitirse aun cuando las lesiones no sean visibles. No hay una cura para el herpes, pero el tratamiento puede reducir la frecuencia y la gravedad de las erupciones. También puede evitar que el herpes se contagie a otras personas.

Los términos diferenciados en función del género se usan para hablar sobre anatomía y riesgos de la salud. Use esta información de la forma que mejor se adecue a usted y al proveedor cuando conversen sobre su atención.

¿A qué debo estar atento?

La erupción de herpes puede aparecer a los pocos días o semanas después de la relación sexual. Algunas personas solo tienen una erupción en toda su vida. Otras tienen varias erupciones al año.

- La erupción comienza con ampollas en el pene, en la vagina o alrededor de esta, en la boca o en el recto.
- Al cabo de algunos días, las ampollas se rompen y dejan lesiones dolorosas. Estas pueden tardar días o semanas en curarse.
- La primera erupción suele ser la peor. Las erupciones posteriores también son dolorosas, pero suelen ser más leves y se curan más rápido.

Tratamiento

Los medicamentos antivirales pueden ayudar a reducir la frecuencia de las erupciones. También pueden disminuir el dolor, acelerar la recuperación y evitar que el herpes se contagie a otras personas. Puedes ayudar a que las lesiones se curen con más rapidez si las mantienes limpias y secas.

Para ayudar a detener la propagación del virus, no tengas relaciones sexuales mientras dure la erupción. Evita también el sexo oral si tienes una lesión de herpes en la boca. Las lesiones de herpes en la boca son otra forma de herpes (herpes oral). Se pueden transmitir de la boca a los genitales.

No hay una cura conocida para el herpes, pero los medicamentos pueden ayudarte a controlar los síntomas. El virus del herpes siempre estará en tu cuerpo, pero puede permanecer inactivo (latente) durante períodos de tiempo. Puede activarse de nuevo a partir de ciertos factores desencadenantes, como el estrés.

¿Qué sucede si no recibo tratamiento?

El herpes no es mortal. Pero tiene ciertos riesgos como los siguientes:

-
- El herpes aumenta la probabilidad de contraer el VIH (el virus que causa el SIDA). Las lesiones del herpes facilitan la entrada del VIH durante el sexo.
 - Si una persona tiene una erupción durante el embarazo, puede transmitir el herpes al bebé durante el parto. Esto puede causar complicaciones muy graves y hasta ser mortal para el bebé.

Habla con tu pareja

No se besen ni tengan relaciones sexuales si tú o tu compañero(a) tienen una lesión de herpes. Y recuerda utilizar condones de látex todas las veces que tengas relaciones sexuales, incluso aunque no tengas lesiones. El uso correcto y constante de condones de látex puede ayudar a reducir el contagio de infecciones de transmisión sexual.

Es importante que hables con tu pareja sobre las ITS y las pruebas correspondientes. Si no te sientes seguro para hablar en persona con tu pareja sobre las pruebas, envía un mensaje de texto o un correo electrónico. O llámala por teléfono. Pide ayuda a alguien si no te sientes seguro.

También es importante que animes a tus parejas a buscar tratamiento. De lo contrario, podría contagiarte de nuevo la enfermedad a ti o a otros.