

Para adolescentes: Información sobre la clamidia

La clamidia es una infección de trasmisión sexual (ITS) que se contagia por medio de los líquidos corporales durante las relaciones sexuales. Las ITS también se denominan enfermedades de transmisión sexual (ETS). A veces, la clamidia no presenta síntomas o es difícil detectarlos. Así que hazte un examen médico si sospechas que puedes tenerla o que estuviste expuesto. La clamidia puede curarse. Pero si no se trata a tiempo puede producir esterilidad. Esto puede impedirte tener hijos. También puede causar otros problemas de salud crónicos.



Los términos diferenciados en función del género se usan para hablar sobre anatomía y riesgos de la salud. Use esta información de la forma que mejor se aadecue a usted y al proveedor cuando conversen sobre su atención.

La infección por clamidia es más común en personas sexualmente activas de 24 años o menos. En las mujeres, puede causar problemas graves, como enfermedad pélvica inflamatoria, embarazo ectópico e infertilidad. Por esta razón, se recomienda la detección anual de clamidia para todas las mujeres sexualmente activas de 24 años o menos y en mujeres de 25 años o más que corren riesgo de infección.

¿A qué debo estar atento?

Por lo general, la clamidia no causa ningún síntoma. Y si se presentan, pueden aparecer varios días o semanas después de haber contraído la enfermedad. Además, los síntomas pueden cambiar con el transcurso del tiempo. Los síntomas iniciales pueden ser los siguientes:

- Secreción del pene, de la vagina o del recto
- Dolor o ardor al orinar

- Dolor o sangrado del recto
- Sangrado vaginal anormal
- Dolores pélvicos

Tratamiento

La clamidia puede tratarse. Se puede curar con antibióticos. Es posible que solo se necesite una dosis. Pero, a veces, es necesario tomar un antibiótico dos veces al día durante una semana o más. Los medicamentos se deben tomar exactamente como indique el proveedor de atención médica. No tengas relaciones sexuales hasta que tu proveedor de atención médica te lo permita. Generalmente, esto es durante 7 días después de terminar de tomar los antibióticos. Su compañero(a) también debe recibir tratamiento. Si no lo hace, podría contagiarle de nuevo la enfermedad.

¿Qué sucede si no recibo tratamiento?

La clamidia puede transmitirse y causar daños que provocan incapacidad de tener hijos en el futuro. O puede provocar dolor prolongado, lesiones u otros daños en los genitales o el recto. Estos son algunos de los síntomas iniciales de ese problema:

- Los hombres pueden tener secreción continua del pene y dolor e hinchazón en los testículos o el recto. Es posible que también tengan fiebre.
- Las mujeres pueden tener dolor pélvico crónico o sangrado vaginal anormal. Estos son dos de los signos posibles de la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP).

¿Qué es la enfermedad inflamatoria pélvica?

La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) es una infección de los órganos reproductores femeninos. Puede causar síntomas moderados o graves. Estos síntomas pueden consistir en dolor en el bajo vientre, fiebre y dolor durante las relaciones sexuales. Con el tiempo, esta enfermedad puede dañar los órganos reproductores. Puede hacer que sea difícil o hasta imposible tener hijos de manera natural en el futuro.