

Cómo usar un tanque de oxígeno en el hogar

El proveedor de atención médica le recetó oxígeno. Esto facilitará la respiración. En el hospital, se le mostró cómo usar la unidad de oxígeno. A continuación, encontrará algunos consejos para usar el oxígeno de forma segura en su casa. Siga todos los pasos cada vez que use la unidad de oxígeno. Los pasos varían en función del tipo de unidad de oxígeno que use.

Consejos generales

- Lávese las manos antes de usar el oxígeno y después de su uso. No toque la unidad de oxígeno si tiene las manos mojadas con desinfectante para manos a base de alcohol. Las manos deben estar totalmente secas para tocar la unidad de oxígeno.
- Pregúntele al proveedor de atención médica y a la compañía de suministros médicos cualquier duda que pueda tener. Ellos pueden ayudarlo a encontrar lo que sea más conveniente para usted.
- Mantenga la unidad y los tubos limpios. De esta forma, ayuda a prevenir que se inhalen gérmenes. Pregunte a la compañía de suministros médicos acerca de la limpieza y del mantenimiento de la unidad de oxígeno.

Paso 1. Controle el suministro

- Presurice el tanque de oxígeno. Esto se hace solo con tanques comprimidos. Otros dispositivos pueden encenderse simplemente. Siga las instrucciones del proveedor de atención médica o de la compañía de suministros médicos.
- Revise el medidor de oxígeno del tanque para estar seguro de que tiene suficiente. La compañía de suministros médicos le dirá cuándo llamar y pedir más oxígeno. O le enviará oxígeno de acuerdo con un cronograma preestablecido.
- Si tiene una botella humidificadora, controle el nivel del agua. Cuando el nivel esté en la mitad o por debajo de la mitad, rellénelo con agua estéril o destilada. Pregúntele a la compañía con qué frecuencia debe cambiar la botella humidificadora. De esta forma, ayuda a prevenir los gérmenes.

Paso 2. Conecte el tubo

- Conecte el tubo nasal (cánula) a la unidad de oxígeno tal como le indicaron.
- Controle que el tubo no esté doblado ni obstruido.

Paso 3. Ajuste el flujo que le recetaron

- Ajuste el oxígeno para que tenga el flujo que le recetó el proveedor de atención médica. Es decir, _____.
- Nunca cambie este flujo, a menos que el proveedor se lo indique.

Paso 4. Colóquese la cánula en la nariz

- Colóquese la cánula en la nariz. Respire normalmente por la nariz.
- Si no está seguro de si el oxígeno está fluyendo, haga una prueba sencilla. Coloque la cánula en un vaso con agua. Si el agua hace burbujas, el oxígeno sí está fluyendo.

Use el oxígeno de manera segura

Siga todas las pautas de seguridad cuando esté usando oxígeno en su hogar. Los consejos para el uso seguro incluyen los siguientes:

- Manténgase, como mínimo, a 3 m (10 pies) de distancia de las llamas expuestas. Y permanezca al menos a 1.5 m (5 pies) de las fuentes de llama. Por ejemplo, cigarrillos, fósforos, velas, chimeneas, quemadores de gas y tuberías. O cualquier otra fuente que pueda producir fuego.
- No fume. No esté alrededor de personas que fumen. Coloque un letrero de "prohibido fumar" afuera de su casa.
- Mantenga el tanque de oxígeno a, por lo menos, 1.5 m (5 pies) de fuentes de calor. Esto incluye estufas de gas, calentadores de espacio y calentadores eléctricos y de gas.
- Mantenga abierta la puerta de la habitación. Esto permite que circule el aire. Y evita que la habitación esté mal ventilada.
- Proteja el tanque de oxígeno para que no lo tumben.
- Guarde el tanque de oxígeno derecho, en un dispositivo de almacenamiento aprobado y seguro.
- Apague el tanque de inmediato si se tumba y comienza a hacer un sonido como si se estuviera escapando el oxígeno. Si el regulador se daña o si no puede apagar el tanque de manera segura, retire los tubos y abandone la habitación. Luego llame de inmediato a la compañía de suministros o al departamento de bomberos.
- Tenga cuidado de no tropezarse con los tubos.
- No use lociones ni cremas que contengan vaselina. La vaselina puede iniciar un incendio cuando se mezcla con el oxígeno. Use productos a base de agua.
- No use aerosoles cerca de la unidad de oxígeno. Esto incluye aerosoles de pelo y aromatizadores. Los aerosoles son inflamables.
- No utilice dispositivos eléctricos, como afeitadoras eléctricas, almohadillas térmicas o secadores de pelo, mientras use el oxígeno.
- Apague el oxígeno cuando no lo esté usando.
- Siga las instrucciones para el uso seguro de la compañía de suministros. Es peligroso no usar el oxígeno de manera segura. Puede ponerlos a usted y a sus vecinos en un mayor riesgo de sufrir un incendio y quemaduras.
- Sepa lo que debe hacer en caso de emergencia. Siempre tenga un extintor de incendios cerca. Entre los números de emergencia, debe incluir el 911, el del

proveedor de atención médica y el de la compañía de suministros médicos.

Cómo cuidar la unidad

Consulte a la compañía de suministros médicos. Ellos pueden informarle con qué frecuencia debe cambiar el tubo, la cánula y la botella humidificadora, si tiene una.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Según las instrucciones del proveedor de atención médica, llame de inmediato al proveedor o al 911 si tiene alguno de estos síntomas:

- Palidez o coloración azulada en los labios o la uñas
- Más falta de aire, sibilancias u otros cambios en la respiración, incluso cuando está usando oxígeno
- Confusión, agitación o más ansiedad de lo habitual
- Dolor de pecho