

Cómo viajar con oxígeno

Antes de viajar

Tómese el tiempo necesario para planificar el viaje.

- **Hable con el proveedor de atención médica.** Converse acerca de la afección, de qué tipo de viaje es seguro para usted y sobre cuáles serán sus necesidades de oxígeno mientras viaja. También pídale copias al proveedor de atención médica de la receta de oxígeno y de cualquier otro documento que necesite.
- **Hable con la empresa de equipos médicos.** Quizás deba organizar el envío de oxígeno. Esto depende de adónde va y de cómo llega al destino. También es posible que pueda ir a un proveedor cuando llegue. Muchos proveedores de oxígeno tienen oficinas en todo el país. También tienen oficinas en otros países. También pueden ayudarlo a planificar desde la oficina del proveedor de atención médica.
- **Hable con la compañía a través de la que viaja.** Averigüe qué necesita para viajar con oxígeno.

Tipos de dispositivos de oxígeno portátiles

Hable con el proveedor de atención médica acerca de estas opciones de viaje:

- **Tanque de oxígeno comprimido.** Es oxígeno en gas que se almacena en un tanque bajo presión. Los tanques pequeños son fáciles de trasladar.
- **Unidad de oxígeno líquido.** Se produce cuando el oxígeno en gas se enfriá a una temperatura muy baja. La mayoría de los tanques viene con una unidad portátil. Se puede transportar. O puede llevarla en un carrito. Algunos de estos tanques pesan pocos kilogramos. Las unidades de oxígeno líquido son fáciles de transportar.
- **Concentrador de oxígeno portátil (POC).** El concentrador de oxígeno portátil (POC, por su sigla en inglés) toma el aire que lo rodea para concentrar el oxígeno y así darle más. Usa señales eléctricas de un batería. O puede enchufarse en un tomacorriente.

Viaje en auto

- Coloque la unidad de oxígeno en posición vertical. Colóquela en el suelo o en el asiento de al lado. Use un cinturón de seguridad para asegurar la unidad.
- No permita que nadie fume en el auto.
- Mantenga las ventanas abiertas, al menos un poco. Así podrá circular el aire.
- Guarde las unidades de oxígeno adicionales en posición vertical en el piso del auto. Asegúrese de que estén sujetas.
- No deje unidades de oxígeno en un auto que está caliente.

Viaje en crucero

- Cuando reserve un crucero, avise a la compañía de cruceros que viajará con oxígeno. En la mayoría de las líneas de cruceros, es necesario avisar de 4 a 6 semanas antes del viaje para viajar con oxígeno.
- Pida al proveedor de atención médica que haga una carta para la compañía de cruceros que incluya una descripción breve de su historia clínica y la receta de oxígeno.
- Colabore con el proveedor de oxígeno. Puede hacer que se envíen unidades de oxígeno al crucero antes de partir. Pregunte al proveedor cuántos tanques necesitará en los puertos de escala. Quizás también pueden organizar eso.

Viaje en avión

- Antes de reservar un pasaje, averigüe cuál es la política de la aerolínea sobre el uso de oxígeno durante el vuelo. No se puede llevar gas comprimido ni oxígeno líquido en los aviones. Pero puede usar un POC aprobado por la Administración Federal de Aviación (FAA, por su sigla en inglés). O la aerolínea puede darle oxígeno por una tarifa. Sin embargo, es posible que no permitan dispositivos personales de oxígeno. También tendrá restricciones en cuanto al asiento en el avión. Revise el sitio web de la aerolínea. O llame al número de atención al cliente para conocer la política de la compañía.
- Si la aerolínea permite el POC, verifique que el suyo esté aprobado por la FAA. Revise la lista de [dispositivos](#) aprobados de la agencia.
- Cuando haga la reserva, dígale a la aerolínea que necesitará oxígeno durante el vuelo. En muchas aerolíneas, es necesario comunicarlo unos días, y hasta una semana, antes de volar con oxígeno. Quizás deba enviar una copia de la receta de oxígeno. También es posible que deba enviar una carta del proveedor de atención médica. En la carta debe decir que tiene autorización para hacer viajes aéreos y que necesita oxígeno durante el vuelo. Además, es posible que deba completar un formulario médico de la aerolínea. Lleve con usted copias adicionales de esta información. Entregue una copia a los miembros del personal de todos los vuelos si es necesario.
- Tal vez use el sistema de oxígeno de la aerolínea. De ser así, lleve sus propias cánulas nasales o adaptador. En algunas aerolíneas solo se entregan mascarillas.
- Si usa el sistema de oxígeno de la aerolínea, tenga en cuenta que solo estará disponible en el avión. Deberá usar su POC en los aeropuertos antes del vuelo y cuando haya arribado.
- Si, durante el vuelo, usa su POC, lleve baterías extra. En la mayoría de las aerolíneas, no está permitido conectar los POC en el avión.
- Organice que, cuando llegue, tenga suministros de oxígeno adicionales. También organícese para tener oxígeno en las escalas que haya en el vuelo.

Viaje en autobús o tren

- Llame a la oficina local de autobuses o trenes al menos tres días antes de partir. Dígales que llevará oxígeno. Pregunte acerca de las políticas de la compañía. En la mayoría de las compañías de autobuses o trenes, se permite llevar dispositivos personales de oxígeno a bordo.

- Pida un asiento en una zona de no fumadores.
- Lleve unidades de oxígeno adicionales como equipaje si está permitido.
- Lleve la receta de oxígeno.

Viaje fuera de EE. UU.

Las políticas para viajar con oxígeno varían según el país. Algunas aerolíneas internacionales no tienen sistemas de oxígeno ni permiten dispositivos. Trabaje con un agente de viajes. Puede ayudarlo a planificar viajes fuera de Estados Unidos. Y tenga preparada toda la documentación médica.

Cuándo obtener ayuda

Durante el viaje, pida ayuda médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Piel pálida o de color azulado
- Respiración más pesada o rápida de lo normal
- Dificultad para respirar, incluso usando oxígeno
- Dolor de pecho