
Instrucciones de alta: administración de diuréticos

El proveedor de atención médica le recetó un tipo de medicamento llamado diurético. Los diuréticos ayudan a reducir la cantidad de agua que hay en el cuerpo. Lo hacen orinar con más frecuencia para expulsar el agua y las sales del cuerpo. Los diuréticos se utilizan para tratar la presión arterial alta (hipertensión) y afecciones como la insuficiencia cardíaca, la insuficiencia hepática y la inflamación (edema).

El nombre del diurético es el siguiente: _____

Cuidados en el hogar

- Siga la hoja de información que vino con su medicamento. Esta hoja le explica cuándo y cómo administrárselo. Pida una hoja si no la recibió.
- Informe al proveedor de atención médica si está tomando cualquier otro tipo de medicamentos, incluyendo los remedios herbarios y los medicamentos de venta libre.
- Planifique sus actividades de antemano hasta que sepa de qué manera le afecta este medicamento.
- Tome su diurético por la mañana. Este medicamento lo hará orinar con mayor frecuencia. Si lo toma por la mañana, es posible que no necesite ir al baño por la noche. De esa forma, no interferirá con sus horas de sueño.
- Tome sus medicamentos siguiendo exactamente las indicaciones, aunque se sienta bien.
- Aprenda a tomarse el pulso y la presión arterial. Lleve un registro de sus mediciones. Pregúntele al proveedor de atención médica qué resultados indican que necesita atención médica.

Posibles efectos secundarios

Informe a su proveedor de atención médica si tiene cualquiera de estos efectos secundarios. No deje de tomar el medicamento hasta que su proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo. Entre los posibles efectos secundarios leves se encuentran los siguientes:

- Aturdimiento o mareos
- Dolor de cabeza
- Pérdida de apetito
- Diarrea
- Mayor sensibilidad a la luz
- Nerviosismo
- Cólicos estomacales con dolor moderado

-
- Erupción cutánea nueva

Cuándo llamar a su proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de las siguientes situaciones:

- Sangre en la orina o heces negruzcas o muy oscuras
- Tos o ronquera
- Fiebre o escalofríos
- Dolor en la parte baja de la espalda o en el costado, o dolor o calambres musculares
- Dificultad para orinar, dolor al orinar u orina oscura
- Pequeñas manchas rojas en la piel
- Zumbido en los oídos o pérdida de audición
- Erupción cutánea o urticaria (comezón)
- Dolor de estómago muy fuerte con náuseas y vómitos
- Sangrado inusual o moretones
- Visión amarillenta o coloración amarillenta en los ojos o en la piel (ictericia)
- Exceso de sed
- Ritmo cardíaco irregular o pulso débil
- Palpitaciones