

# Instrucciones de alta: Cómo tomar la temperatura axilar (niños)

La temperatura axilar (de las axilas) se toma manteniendo el termómetro debajo del brazo de su hijo durante 4 a 5 minutos. Hágalo con cuidado para obtener una medición correcta. Recuerde que la temperatura del niño tomada en la axila es menos precisa que la temperatura tomada en el recto. Sobre todo para bebés que tienen menos de 3 meses.

## Prepare el termómetro

- Asegúrese de usar un termómetro digital fabricado exclusivamente para uso axilar. No use un termómetro de mercurio.
- Quítelle la tapa.
- Limpie el termómetro antes de cada uso.
- Asegúrese de que el termómetro esté a temperatura ambiente cuando lo use.

## Coloque a su hijo en posición

- Levante suavemente el brazo de su hijo.
- Ponga la punta del termómetro en el pliegue de la axila. Para obtener una lectura correcta, el termómetro debe estar apoyado directamente contra la piel del niño en ambos lados.
- Baje el brazo colocándolo de costado.



## Tome la temperatura

- Siga las instrucciones de uso del termómetro.

- Mantenga el brazo del niño contra el costado durante 4 a 5 minutos. Esto mantiene al termómetro en su lugar y le da una lectura exacta.
- Cuando suene la señal del termómetro, retírelo y lea la temperatura del indicador digital.
- Normalmente la temperatura axilar está entre los 97.6 °F (36.4 °C) y los 99.4 °F (37.4 °C). Por lo general, la temperatura axilar está un grado más baja que las temperaturas que se miden en la boca o el recto. Así que puede ayudarlo a determinar si su hijo tiene fiebre. Pero no es el método más confiable a ninguna edad. El proveedor de atención médica puede aconsejarle que confirme la fiebre con la temperatura rectal, de la frente, del oído o de la boca.
- Antes de volver a guardar el termómetro, lávelo con agua tibia y jabón. Vuelva a ponerle la tapa.



## Seguimiento

Programe una cita de seguimiento según le indique nuestro personal.

## La fiebre y los niños

Use un termómetro digital para tomar la temperatura de su hijo. No use un termómetro de mercurio. Hay termómetros digitales de distintos tipos y para usos diferentes. Por ejemplo:

- **En el recto (rectal).** En los niños de menos de 3 años, la temperatura rectal es la más precisa.
- **En la frente (lóbulo temporal).** Sirve para niños de 3 meses en adelante. Si un niño de menos de 3 meses tiene signos de estar enfermo, este tipo de termómetro se puede usar para una primera medición. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.

- **En el oído (timpánica).** La temperatura en el oído es precisa a partir de los 6 meses de edad, no antes.
- **En la axila (axilar).** Este es el método menos confiable, pero se puede usar para una primera medición a fin de revisar a un niño de cualquier edad que tiene signos de estar enfermo. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En la boca (oral).** No use el termómetro en la boca de su hijo hasta que tenga al menos 4 años.

Use el termómetro rectal con cuidado. Siga las instrucciones del fabricante del producto para usarlo de forma adecuada. Colóquelo con cuidado. Etiquételo y asegúrese de no usarlo en la boca. Podría transmitir gérmenes de las heces. Si no se siente cómodo usando un termómetro rectal, pregunte al proveedor de atención médica qué otro tipo puede usar. Cuando hable con el proveedor de atención médica sobre la fiebre de su hijo, infórmele qué tipo de termómetro usó.

A continuación, se indica cuándo llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre. Es posible que el proveedor de atención médica de su hijo le dé valores diferentes. Siga sus instrucciones.

### **Cuándo debe llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre**

En el caso de un bebé menor de 3 meses:

- Primero, pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cómo debe tomarle la temperatura.
- En el recto o en la frente: 100.4 °F (38 °C) o superior
- En la axila: 99 °F (37.2 °C) o superior
- Fiebre de \_\_\_\_\_ según le indique el proveedor

En el caso de un niño de 3 a 36 meses (3 años):

- En el recto o en la frente: 102 °F (38.9 °C) o superior
- En el oído (solo a partir de los 6 meses): 102 °F (38.9 °C) o superior
- Fiebre de \_\_\_\_\_ según le indique el proveedor

En estos casos:

- Temperatura en la axila de 103 °F (39.4 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Temperatura de 104 °F (40 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Fiebre de \_\_\_\_\_ según le indique el proveedor