

Instrucciones de alta: Cómo tomar la temperatura rectal (niños)

Para tomar la temperatura de su hijo en el recto, tendrá que colocarle el termómetro dentro de la colita. Con este método se obtiene una lectura más exacta. Haga esto solo cuando se lo indique el proveedor de atención médica del niño. Tome como guía los siguientes pasos:

Use el termómetro rectal con cuidado en los bebés y los niños pequeños. Un termómetro rectal puede hacer un orificio (perforación) accidentalmente en el recto. Colóquelo con cuidado. Etiquételo y asegúrese de no usarlo en la boca. Podría transmitir gérmenes de las heces. Siga las instrucciones del fabricante del producto para usarlo de forma adecuada. Si no se siente cómodo usando un termómetro rectal, pregunte al proveedor de atención médica qué otro tipo puede usar. Cuando hable con el proveedor de atención médica sobre la fiebre de su hijo, infórmele qué tipo de termómetro usó.

Prepare el termómetro



- Asegúrese de usar un termómetro específico para uso rectal. No use un termómetro de mercurio.
- Quite la tapa del termómetro.
- Lave el termómetro con agua tibia y jabonosa, y luego enjuáguelo.
- Seque el termómetro con un paño o deje que se seque al aire.
- Unte una cantidad muy pequeña de vaselina o lubricante a base de agua en la punta.

Elija la posición que le resulte más cómoda

- Ponga al niño boca arriba sobre una superficie firme. Sosténgale los tobillos y levántele ambas piernas, como si fuera a cambiarle un pañal.



O bien

- Ponga al niño boca abajo sobre su regazo.

Luego

- Con una mano, sepárele los glúteos.

Tome la temperatura

- Siga las instrucciones específicas acerca de cómo usar su termómetro digital.
- Introduzca suavemente la punta del termómetro en la abertura por donde el niño defeca (el ano) por no más de 1.3 cm a 2.5 cm ($\frac{1}{2}$ a 1 pulgada).
- Mantenga el termómetro puesto hasta que suene la señal.
- Deslice el termómetro para sacarlo. Lea la temperatura en el visor digital. La temperatura rectal normal es de aproximadamente 97.6 °F (36.4 °C) a 100.2 °F (37.9 °C).
- Antes de volver a guardar el termómetro, lávelo con agua tibia y jabón.

Atención de seguimiento

Asista a las citas de seguimiento con el proveedor de atención médica de su hijo o siga las indicaciones recibidas.

Cuándo buscar atención médica

Llame al proveedor de atención médica de su hijo de inmediato ante cualquiera de los siguientes casos:

- Sangrado de la zona en la que tomó la temperatura
- Fiebre (consulte "La fiebre y los niños", a continuación)
- Su hijo tuvo una convulsión
- Su hijo parece muy enfermo, decaído, muy quisquilloso o se rehúsa a beber líquidos.

La fiebre y los niños

A continuación, se indica cuándo llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre. Es posible que el proveedor de atención médica de su hijo le dé valores diferentes. Siga sus instrucciones específicas.

Medición de temperatura en un bebé menor de 3 meses:

- En el recto (rectal): 100.4 °F (38 °C) o superior
- Fiebre de _____ según le indique el proveedor

Medición de temperatura en un niño de 3 a 36 meses (3 años):

- En el recto (rectal): 102 °F (38.9 °C) o superior
- Fiebre de _____ según le indique el proveedor

Llame al proveedor de atención médica en los siguientes casos:

- Temperatura de 104 °F (40 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Fiebre de _____ según le indique el proveedor