

Instrucciones de alta: cómo aplicarse una inyección intramuscular en el muslo

El proveedor de atención médica le ha indicado un medicamento que puede aplicarse con una inyección intramuscular. Esto significa que usará una aguja y una jeringa para administrar medicamentos a músculos grandes del cuerpo. Por lo general, se colocan en el muslo, la cadera o la parte superior del brazo. Si necesita administrarse las inyecciones con frecuencia, debe hacerlo en un lugar diferente del muslo cada vez. Esto le permite evitar cicatrices y cambios en la piel. Los lugares de inyección deben estar al menos a 2.5 cm (1 pulgada) de distancia entre sí. Pregúntele al proveedor de atención médica si debe inyectarse el medicamento en un lugar específico.

En el hospital le mostraron cómo colocarse una inyección intramuscular. Si no recibió una hoja de instrucciones en la que se expliquen los pasos generales, pida una. En esta hoja, se explica cómo debe colocarse una inyección intramuscular en el muslo.

Nombre de su medicamento:

_____.

Cantidad por inyección:

_____.

Veces al día:

_____.

Cantidad de días que se necesitarán las inyecciones:

_____.

Paso 1. Preparación

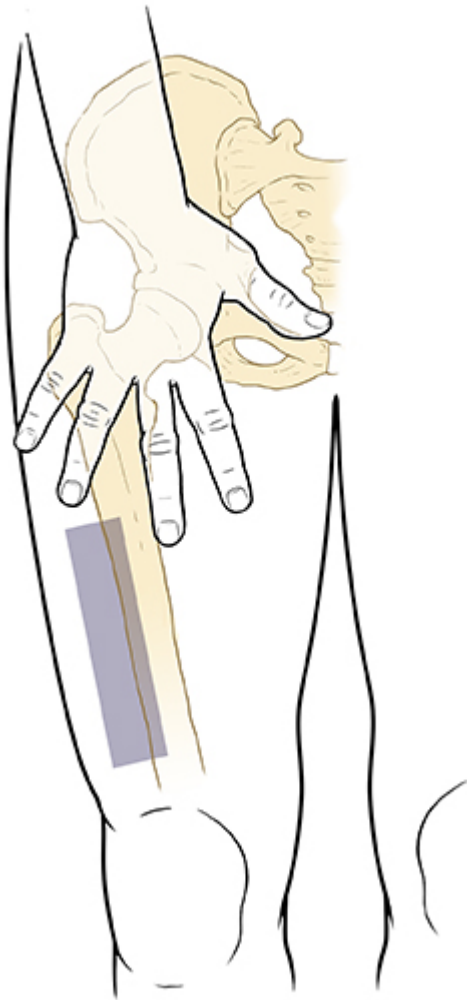
- Lávese bien las manos con agua corriente limpia y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de colocar todas las inyecciones intramusculares.
- Prepare el medicamento según le haya indicado el proveedor de atención médica.

Paso 2. Elección del sitio de la inyección

Designe un gran rectángulo en una zona del muslo. Puede aplicar la inyección intramuscular en varios lugares dentro del rectángulo imaginario. Cómo hacerlo:

- Coloque la palma de la mano sobre el área frontal del muslo donde se une a la ingle. Si va a aplicar la inyección en el muslo derecho, use la mano derecha. Si va a aplicarla en el muslo izquierdo, use la mano izquierda. La zona justo debajo de la mano es la parte superior del rectángulo.
- A continuación, coloque la palma de la mano sobre la parte superior de la rodilla. La zona justo debajo de la mano es la parte inferior del rectángulo.

- Luego, dibuje una línea imaginaria hasta el centro de la parte superior del muslo. Este es un lado largo del rectángulo.
- Dibuje otra línea imaginaria a lo largo del lado exterior del muslo. Este es el otro lado del rectángulo.
- Ahora imagínese una línea que pase por el centro del rectángulo (esta línea va derecho desde la cadera hacia la rodilla). Cualquier punto de esta línea es un buen lugar para aplicar la inyección (vea la imagen a continuación).



Paso 3. Inyección del medicamento

Prepare el sitio según le mostró el proveedor de atención médica. Vea la hoja de instrucciones generales para aplicarse una inyección intramuscular. Si no recibió esta hoja, pida una. Luego, haga esto:

- Estire bien la piel.
- Sostenga la jeringa como si fuese un lápiz. Inserte la aguja hacia el músculo en ángulo recto (90°) con respecto a la piel.
- El proveedor de atención médica podría indicarle que jale apenas el émbolo de la jeringa. Esto es para asegurarse de que la aguja no esté en un vaso sanguíneo. Si aparece sangre en la jeringa, quite la aguja y no inyecte el medicamento. Podría ir directamente al torrente sanguíneo en vez de al muslo. Deseche la aguja y la jeringa en un contenedor de objetos punzocortantes y repita el proceso en otra parte del muslo.

- Para inyectar el medicamento, empuje el émbolo hacia abajo a un ritmo constante.
- No administre más de 5 ml de medicamento en este sitio. Si le recetaron más de 5 ml quizá necesite dividir el medicamento en 2 dosis. Entonces tendría que aplicarse 2 inyecciones en 2 lugares diferentes del muslo.

Paso 4. Extracción de la aguja

- Quite la aguja y la jeringa apartándolas del cuerpo.
- Suelte la piel.

Paso 5. Después de la inyección

- Presione una gasa en el sitio.
- Sostenga la gasa con firmeza durante un minuto.
- Controle que la zona no tenga enrojecimiento, sangrado o moretones.
- Coloque un apósito en el sitio, si es necesario.
- Ponga la aguja y la jeringa en un contenedor de objetos punzocortantes.
- Deseche los materiales como le mostró el proveedor de atención médica.
- Lávese bien las manos.

El medicamento que viene en el frasco para una única dosis debe usarse **solo 1 vez**. Si utiliza el envase una segunda vez, puede contener microbios que pueden causar infecciones. Estas infecciones normalmente afectan la piel y los tejidos blandos. Sin embargo, algunas infecciones pueden afectar el cerebro, la médula espinal o el corazón. Compartir las agujas usadas o los medicamentos de otra persona puede causar otras infecciones, como hepatitis B, hepatitis C y VIH.

Atención de seguimiento

Programe una cita de seguimiento con el proveedor de atención médica, o según le hayan indicado.

Cuándo buscar atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Tiene problemas que le impiden inyectarse
- La aguja se rompe en el sitio de la inyección
- Inyectó el medicamento en un sitio equivocado
- Tiene sangrado en el sitio de inyección que no se detiene
- Tiene dolor intenso, sarpullido o hinchazón en el lugar donde se coloca la inyección
- Falta de aire

-
- Fiebre de 100.4 ° F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor de atención médica
 - Escalofríos