

# Instrucciones de alta: cómo aplicarse una inyección intramuscular en la parte superior del brazo

El proveedor de atención médica le ha recetado un medicamento que debe inyectarse por vía intramuscular. Esto significa que usará una aguja y una jeringa para administrar medicamentos a músculos grandes del cuerpo. Las inyecciones intramusculares generalmente se aplican en los glúteos, el muslo, la cadera o en la parte superior del brazo. Si necesita administrarse las inyecciones con frecuencia, debe hacerlo en un lugar diferente del cuerpo cada vez. Esto le permite evitar cicatrices y problemas en la piel. Los lugares de inyección deben estar al menos a 2.5 cm (1 pulgada) de distancia entre sí. Pregúntele al proveedor de atención médica si debe inyectarse el medicamento en un lugar específico.

En el hospital le mostraron cómo colocarse una inyección intramuscular. Si no recibió una hoja de instrucciones en la que se expliquen los pasos generales, pida una. En esta hoja, se le recuerdan los pasos para aplicar una inyección intramuscular en la parte superior del brazo.

Nombre del medicamento: \_\_\_\_\_

Cantidad por inyección: \_\_\_\_\_

Cantidad de veces al día: \_\_\_\_\_

## Antes de comenzar

- Use la parte superior del brazo solo si otros sitios más grandes no se pueden usar.
- No use un lugar de la parte superior del brazo si es muy delgado o si el brazo tiene poca masa muscular o ninguna.

## Paso 1. Preparación

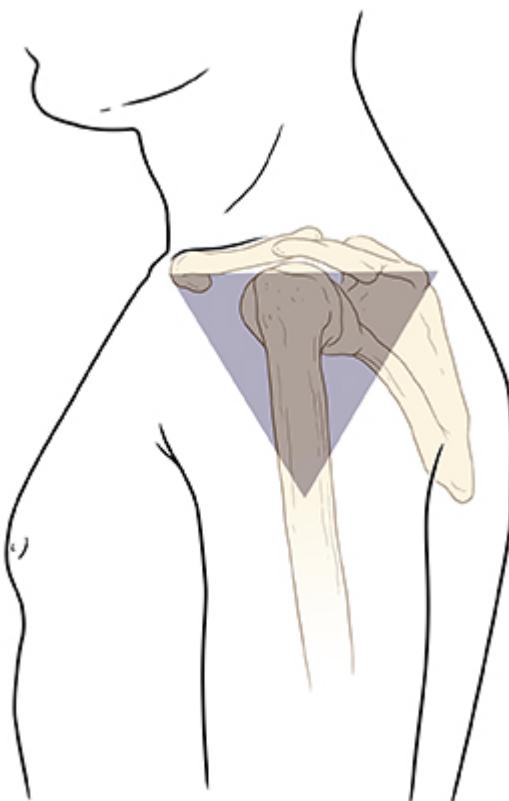
- Lávese bien las manos con agua corriente limpia y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de colocar todas las inyecciones intramusculares.
- Prepare el medicamento según le haya indicado el proveedor de atención médica.

## Paso 2. Elección del sitio de la inyección

El sitio debe estar en el lado exterior de la parte superior del brazo. Imagine la forma de un triángulo invertido allí. Debe colocar la inyección en el centro de esta zona. Para elegir el sitio de la inyección, haga lo siguiente:

- Busque el hueso que está en la parte superior del brazo. Es donde el brazo se encuentra con el hombro. Esta es la parte de arriba de su triángulo invertido.
- Mueva la mano unos 7 a 10 cm (3 o 4 pulgadas) hacia abajo del lado externo de la parte superior del brazo. El punto inferior del triángulo está aquí, aproximadamente al nivel de la axila.

- El lugar para la inyección estará en el centro de este triángulo. Esto es 2.5 a 5 cm (1 a 2 pulgadas) por debajo del hueso en la parte superior del brazo.



## Paso 3. Inyección del medicamento

Prepare el sitio como le enseñó el proveedor de atención médica. Vea la hoja de instrucciones generales para aplicarse una inyección intramuscular. Si no recibió esta hoja, pida una. Luego, haga esto:

- Estire bien la piel.
- Sostenga la jeringa como si fuese un lápiz. Inserte la aguja hacia el músculo en ángulo recto ( $90^{\circ}$ ) con respecto a la piel.
- El proveedor de atención médica podría indicarle que jale apenas el émbolo de la jeringa. Esto es para asegurarse de que no haya colocado la aguja en un vaso sanguíneo. Si aparece sangre en la jeringa, quite la aguja y no inyecte el medicamento. Podría ir directamente al torrente sanguíneo en vez de ir al músculo. Deseche la aguja y la jeringa en un contenedor de objetos punzocortantes y repita el proceso en otro lugar de la parte superior del brazo.
- Para inyectar el medicamento, empuje el émbolo hacia abajo a un ritmo constante.
- No aplique más de 2 ml de medicamento en este sitio. Si le recetaron más de 2 ml, elija un sitio diferente para inyectar más medicamento.

## Paso 4. Extracción de la aguja

- Quite la aguja y la jeringa apartándolas de su cuerpo.
- Suelte la piel.

## Paso 5. Después de la inyección

- Presione una gasa en el sitio.
- Sostenga la gasa con firmeza durante un minuto.
- Controle que la zona no tenga enrojecimiento, sangrado o moretones.
- Coloque un apósito en el sitio, si es necesario.
- Ponga la aguja y la jeringa en un contenedor de objetos punzocortantes.
- Deseche los otros materiales según le haya indicado el proveedor de atención médica.
- Lávese bien las manos.

El medicamento que viene en el frasco para una sola dosis debe usarse **solo 1 vez**. Si utiliza el envase una segunda vez, puede contener microbios que pueden causar infecciones. Estas infecciones normalmente afectan la piel y los tejidos blandos. Sin embargo, algunas infecciones pueden afectar el cerebro, la médula espinal o el corazón. Compartir las agujas usadas o los medicamentos de otra persona puede causar otras infecciones, como hepatitis B, hepatitis C y VIH.

## Atención de seguimiento

Programe una cita de seguimiento con el proveedor de atención médica, o según le hayan indicado.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- La aguja se rompe en el sitio de la inyección
- Inyectó el medicamento en un sitio equivocado
- Tiene problemas que le impiden inyectarse
- Tiene sangrado o dolor que no se alivian en el sitio de la inyección
- Tiene sarpullido o hinchazón en el sitio de la inyección
- Falta de aire
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica