

Cómo recibir medicamentos a través de un tubo de alimentación

Se irá a casa con una sonda de alimentación. Si normalmente toma cualquier medicamento por la boca, necesitará tomarlos a través del tubo de alimentación. Puede hacerlo más fácil llamando al farmacéutico para ver si algunos de los medicamentos existen en forma líquida. Si existen, pida que le surtan su receta con los medicamentos líquidos.

En el hospital le mostraron cómo cuidar de su tubo de alimentación. Si no recibió una hoja de instrucciones para el cuidado de la sonda, pídalas.

Antes de comenzar

Recuerde:

- Use medicamentos líquidos siempre que sea posible.
- Dígale a todos los proveedores de atención médica que usted toma medicamentos a través de la sonda.
- No triture ni disuelva medicamentos de liberación prolongada o gastrorresistentes, a menos que se lo indique su proveedor de atención médica.
- No mezcle los medicamentos con la fórmula alimenticia, a menos que lo autorice el proveedor de atención médica.
- Lave su tubo antes y después de las administraciones de medicamentos y entre suministros de medicamentos para prevenir que se atasque el tubo.

Reúna los materiales

Lávese bien las manos con jabón suave y agua corriente limpia.

Esto es lo que necesita:

- Vaso medidor marcado con ml o cc (es lo mismo)
- Cuchara medidora o jeringa marcada con ml o cc
- Jeringa de 50 ml (cc) o más grande
- Tazón de agua potable (2 tazas o más)

Al tomar medicamentos

Estas son algunas recomendaciones:

- Revise la ubicación de su tubo de alimentación como se le mostró en el hospital.
- Prepare cada medicamento como se le mostró en el hospital.
- Asegúrese de utilizar el puerto correcto para los medicamentos en la sonda de alimentación

- Tome sus medicamentos en el orden siguiente:
 - Primero, los medicamentos líquidos
 - Luego, los medicamentos que necesitan disolverse
 - Por último, los medicamentos espesos
- Mida la cantidad recetada de medicamento líquido o triture las pastillas y disuelva el polvo en 15 ml (alrededor de 1 cucharada) o más de agua tibia.
- Quite el émbolo de la jeringa de 50 ml. Vierta 30 ml de agua tibia en la jeringa y limpie el tubo alimentador.
- Vierta el medicamento en la jeringa. No empuje el medicamento al introducirlo en la sonda. Deje que el medicamento fluya lentamente.
- Asegúrese de limpiar el tubo con 5 ml (alrededor de 1 cucharadita) o más de agua tibia entre uno y otro medicamento.
- Tome cada medicamento solo. Nunca mezcle medicamentos en la jeringa.
- Limpie el tubo con 30 ml de agua tibia después de que todos los medicamentos hayan sido administrados.
- Espere antes de reanudar la administración de alimentación por la sonda. Algunos medicamentos no funcionan cuando se mezclan con la fórmula alimenticia. Pregúntele al proveedor de atención médica cuánto tiempo debe esperar para empezar la alimentación después de administrar los medicamentos.
- Cierre el tubo con la abrazadera entre una y otra alimentación.

Cuándo llamar a su proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes casos:

- Secreción con sangre o de color café proveniente de la sonda. Según la cantidad de sangrado, es posible que su proveedor le indique que busque atención médica de inmediato.
- Tos
- Dificultad para respirar durante la alimentación, mientras lava la sonda o durante la administración de medicamentos
- El tubo está obstruido y no se puede desobstruir
- El tubo se sale o no está seguro de si la sonda está en el estómago
- La sonda está agrietada o se está estropeando
- Diarrea que dura más de 3 heces blandas
- Estreñimiento que dura más de 48 horas
- Nauseas o vómitos

- Piel enrojecida, caliente o sensible alrededor de la sonda
- Aumento o disminución repentinos de la cantidad de secreción a través de la sonda
- Pérdida o aumento repentino de peso (más de 1 kg [2 libras] en 24 horas)
- Estómago inflado o apretado
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más alta, o según le indique el proveedor de atención médica