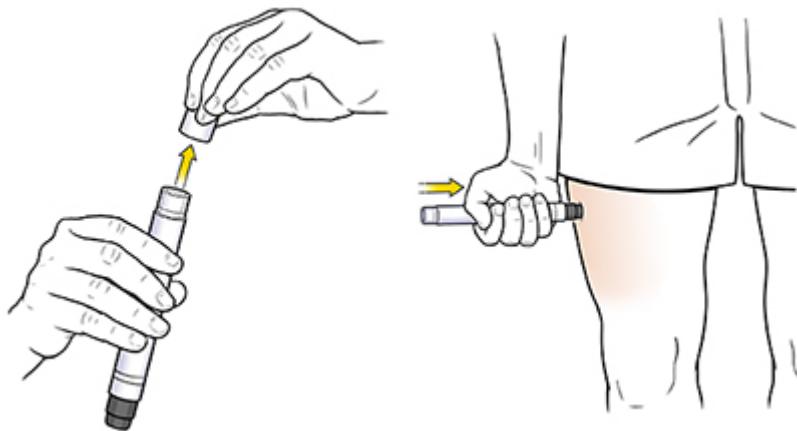


Cómo usar un autoinyector de epinefrina

El proveedor de atención médica le recetó el autoinyector de epinefrina (adrenalina). El autoinyector de epinefrina le facilita la inyección durante una reacción alérgica de emergencia. También le facilita a otra persona darle la inyección si no puede hacerlo usted mismo.

La pluma del autoinyector tiene un resorte en el interior que mueve la aguja oculta hasta su lugar. Una vez que use el autoinyector, debe desecharlo.



Esté preparada

- Aprenda a usar su marca específica de autoinyector de epinefrina antes de tener una reacción alérgica.
- Tenga más de 1 autoinyector de epinefrina. Siempre lleve 1 kit con usted. Consérve los demás en lugares fáciles de encontrar en el hogar, el trabajo o en otros lugares donde pase largos períodos de tiempo.
- Guarde la epinefrina a temperatura ambiente. No la almacene en lugares con mucho frío o calor, como un automóvil.
- Verifique periódicamente la fecha de vencimiento de sus autoinyectores de epinefrina.
- Deseche el autoinyector de epinefrina después de usarlo. Para hacerlo, siga las instrucciones que vienen con el autoinyector de epinefrina.

Prepare a sus familiares y amigos

Use un brazalete o collar de identificación médica. Esto es para que los demás sepan lo que deben hacer en caso de emergencia. Dígales a sus familiares, amigos y compañeros de trabajo lo que deben hacer si tiene una reacción alérgica fuerte:

- Dígales que llamen al 911 si parece que está teniendo una reacción.
- Dígales que le apliquen reanimación cardiopulmonar (RCP) si deja de respirar.
- Pídale que se aseguren de que esté acostado con las piernas levantadas durante la reacción.

- Muéstrelas cómo usar el autoinyector de epinefrina y dónde aplicarlo en la parte externa del muslo.

Instrucciones en caso de que usted tenga una reacción alérgica

Si tiene una reacción alérgica, aplíquese una inyección con el autoinyector de epinefrina de inmediato. Esto contrarrestará la reacción mientras espera a que llegue la asistencia médica. Cuando necesite usarlo, haga lo siguiente:

- Aplíquelo en cualquier sitio en la parte exterior del muslo. No hay necesidad de buscar el mejor lugar para la inyección o de aplicar la inyección en los glúteos o el brazo. La inyección puede incluso administrarse a través de la ropa, si es necesario.
- Retire las tapas de seguridad del autoinyector. Luego, siga las instrucciones que vienen con la pluma.
- Con la punta del autoinyector de epinefrina apuntando hacia la parte externa del muslo, golpee la pluma contra el muslo. De esta manera, se libera un émbolo activado por resorte que empuja la aguja oculta hacia el músculo del muslo y le proporciona una dosis de epinefrina. Sostenga la pluma en su lugar durante 10 segundos. Para quitar la aguja, retire y aleje la pluma de la pierna. Masajee la zona donde inyectó el medicamento durante unos 10 segundos.
- Llame al 911 inmediatamente después de la inyección.
- Permanezca acostado y eleve las piernas mientras espera que llegue ayuda.

Prevención de las reacciones alérgicas

- Evite las cosas que causan la reacción alérgica.
- Informe a todos los proveedores de atención médica y al farmacéutico sobre cualquier alergia que tenga a los medicamentos. Tenga a mano una lista de medicamentos alternativos.
- Pregúntele al proveedor si las vacunas contra la alergia (inmunoterapia) lo ayudarán.

Atención de seguimiento

Después de una reacción alérgica, programe una visita de seguimiento con el proveedor o según le indiquen.

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 de inmediato si tiene alguno de estos signos de reacción alérgica grave:

- Pulso acelerado
- Sibilancias, tos o dificultad para respirar
- Hinchazón en los labios, la lengua o la garganta
- Dificultades para tragar o sensación de que se cierra la garganta

- Voz ronca
- Somnolencia, desmayo o pérdida del conocimiento
- Malestar estomacal (náuseas) y vómitos
- Piel con picazón y manchas, sarpullido o urticaria
- Piel pálida, fría y húmeda
- Confusión