

# Instrucciones de alta: Cómo cambiar el vendaje de su vía central

Usted se va a su casa con una vía central. También se denomina dispositivo de acceso venoso central (CVAD, por sus siglas en inglés) o catéter venoso central (CVC, por sus siglas en inglés). Se le ha colocado un tubo pequeño y blando llamado catéter en una vena que conduce al corazón. Se utilizará durante un período breve (temporal). Proporciona medicamentos durante su tratamiento. El lugar donde el catéter ingresa en el cuerpo está cubierto con un apósito (vendaje). El vendaje a menudo está hecho de plástico transparente. Esto ayuda a mantener el área libre de gérmenes (estéril). Para prevenir infecciones, debe mantener el vendaje limpio y seco. Solo cambie el vendaje si se le indicó a usted o a un cuidador que lo haga. La siguiente información explica el proceso general. Además, siga las instrucciones específicas de su proveedor de atención médica.

## Prevenga las infecciones con una buena higiene de manos

Una vía central puede permitir la entrada de gérmenes en el cuerpo. Eso puede provocar infecciones graves y, a veces, mortales. Para prevenir las infecciones, es muy importante que usted, sus cuidadores y otras personas que lo rodean apliquen una buena higiene de manos. Esto significa lavarse bien las manos con agua y jabón, y limpiarlas con gel para manos a base de alcohol siguiendo las indicaciones. Nunca toque la vía central o el vendaje sin antes aplicar uno de estos métodos.

Para lavarse las manos con agua y jabón:

1. Mójese las manos con agua limpia. (Evite el agua caliente. Puede causar irritación en la piel al lavarse las manos con frecuencia).
2. Use suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos, incluidos los dedos.
3. Frótese las manos vigorosamente durante al menos 20 segundos. Asegúrese de frotar la parte delantera y trasera de cada mano hasta la muñeca, los dedos y las uñas, los espacios entre los dedos y cada pulgar.
4. Enjuáguese las manos con agua limpia.
5. Séquese las manos completamente con una toalla de papel nueva sin usar. No use toallas de tela ni otras toallas reutilizables. Estas pueden tener gérmenes.
6. Use la toalla de papel para cerrar el grifo y luego tírela a la basura. Si está en un baño, use también una toalla de papel para abrir la puerta en lugar de tocar el picaporte.

Cuando no tenga acceso a jabón y agua: Use gel para manos a base de alcohol para limpiarse las manos. Deje que el gel para manos se seque completamente. El gel debe tener al menos 60% de alcohol. Siga las instrucciones del envase. Su equipo de atención médica puede responder cualquier pregunta que tenga sobre cuándo usar gel para manos o cuándo es mejor lavarse las manos con agua y jabón.

## Cuándo cambiar el vendaje

- Si tiene un apósito (vendaje) transparente, cámbielo cada 7 días (o con más frecuencia si se indica).

- Si tiene un vendaje de gasas, cámbielo cada 2 días. Esto incluye gasa bajo un vendaje transparente.
- Si el vendaje se afloja, ensucia o moja, cámbielo de inmediato. Informe esto a su proveedor de atención médica lo antes posible.

## Prevenir infecciones mientras se cambia el vendaje

La vía central proporciona una vía directa al torrente sanguíneo. Por lo tanto, la probabilidad de una infección grave es alta cuando se cambia el vendaje. No toque el catéter en el lugar donde entra en la piel. Y tenga mucho cuidado de mantener su área de trabajo y suministros limpios. Le ayudará si sigue los pasos de esta hoja. Tenga en cuenta que algunos suministros vienen en envases estériles (sin gérmenes). Asegúrese de mantenerlos estériles durante el cambio de vendaje.

## Suministros para cambiar el vendaje

A continuación se muestra una lista general de suministros . Su equipo de atención médica le proporcionará una lista de artículos y marcas específicos para usar. O bien, puede obtener un kit que tenga todo lo que necesita. Sus suministros pueden incluir:

- Vendaje de gasa.
- Vendaje transparente.
- Disco de espuma antimicrobiano .
- Suministros antisépticos para limpiar la piel y alrededor del lugar de salida del catéter (como clorhexidina más alcohol).
- Guantes estériles.
- Guantes no estériles y una mascarilla.
- Cinta adhesiva médica, tiras adhesivas o un dispositivo de sujeción.

Antes de comenzar, revise los pasos a continuación y asegúrese de comprenderlos. Si no está seguro de qué hacer o cómo usar los suministros, pregunte a un miembro de su equipo de atención médica antes de intentar cambiar el vendaje.

### Paso 1. Lávese las manos

Lávese bien las manos con jabón y agua. Use el método descrito anteriormente.

### Paso 2. Prepare su área de trabajo

- Elija un área con una superficie plana y dura donde puede esparcir fácilmente los suministros, como un escritorio o una mesa. No use el baño. Hay demasiados gérmenes.
- Retire las mascotas y los niños del área de trabajo. Manténgalos alejados hasta que termine el cambio de vendaje.
- Limpie las superficies lavables con agua y jabón. Seque con una toalla de papel limpia y sin usar. Luego, deseche la toalla de papel .

- Coloque toallas de papel limpias sin usar sobre su superficie de trabajo. Use tantas como necesite para cubrirla.
- Si necesita toser o estornudar, aléjese primero de su superficie de trabajo.

### **Paso 3. Exponga los suministros**

- Lávese las manos con jabón y agua o gel para manos. Haga esto antes de preparar sus suministros en la superficie de trabajo .
- Después de lavarse las manos, toque sus suministros únicamente. Si toca algo más, como muebles o la ropa, lávese las manos nuevamente. Esto es muy importante para prevenir infecciones.
- Coloque sus suministros en la superficie de trabajo limpia y seca. Colóquelos en el orden en que los utilizará .
- Si está usando un kit con una bandeja estéril, quite la cubierta de plástico. Retire la cubierta únicamente. No abra la bandeja. Conserve la cubierta de plástico para desechar el vendaje viejo.

### **Paso 4. Elimine el vendaje viejo**

- Póngase guantes limpios, no estériles y una mascarilla. Cualquier persona que lo ayude a cambiar el vendaje debe hacer esto también. (No use los guantes estériles para este paso. Los guantes estériles se usan en el Paso 5).
- Quite el vendaje viejo tirando suavemente de los bordes. Retire cuidadosamente el apósito en dirección al sitio del catéter. Mientras lo hace, sostenga el extremo del catéter ( lumen) para que no se salga del cuerpo.
- Si tiene un dispositivo de sujeción colocado , retírelo cuidadosamente con el método que le mostró el enfermero.
- Controle el lugar del catéter para detectar signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón, secreción o mal olor. Si nota algún signo, llame a su equipo de atención médica cuando haya terminado de cambiar el vendaje.
- Envolver el vendaje viejo en plástico (si está disponible) y póngalo a un lado.

### **Paso 5. Prepare los suministros estériles**

- Quítense los guantes no estériles . Lávese las manos con gel para manos. Debería estar usando todavía la mascarilla.
- Abra los suministros estériles, como el vendaje transparente y los guantes estériles. Siga las instrucciones del envase y las instrucciones de su equipo de atención médica.
- Póngase los guantes estériles. Siga las instrucciones del envase o como se le mostró en el hospital.

### **Paso 6. Limpie el lugar del catéter**

- Si la piel debajo del vendaje tiene sangre seca o muchas secreciones, límpiela según las indicaciones del equipo de atención médica.

- Limpie el lugar de salida del catéter con los suministros antisépticos que recomienda su equipo de atención médica. Es muy importante seguir estrictamente las instrucciones del envase y las instrucciones de su proveedor .

## Paso 7. Coloque el nuevo vendaje

- Si está usando un vendaje de gasas , colóquelo sobre el lugar de salida del catéter de la manera en que lo mostró el enfermero .
- Si está usando un disco de espuma antimicrobiano, colóquelo alrededor del catéter con el lado correcto tocando la piel. Alinee la hendidura del disco de espuma con el catéter.
- Aplique el vendaje transparente sobre el lugar de salida del catéter y sobre la gasa o el disco de espuma (si se usa). Coloque primero el extremo superior hacia abajo. Luego, alise el resto en toda el área donde el catéter sale de la piel. Asegúrese de que el vendaje cubra todo el catéter.
- Quite y deseche los guantes estériles y la mascarilla.
- Pegue con cinta el extremo del catéter (lumen) a la piel.
- Deseche el vendaje viejo y los suministros usados.
- Lávese las manos.

## Cambio de las tapas de inyección

Las tapas de inyección del catéter deben cambiarse cada 3 a 7 días. Esto a menudo se hace al mismo tiempo que el cambio de vendaje. Su proveedor de atención médica le dará instrucciones.

## Cuándo buscar atención médica

Llame a su proveedor de atención médica o busque atención médica de inmediato si tiene:

- Dolor o ardor en los hombros, el pecho, la espalda, los brazos o las piernas
- Fiebre de 100.4 °F ( 38.0 °C ) o más, o según lo que le indique su proveedor.
- Escalofríos.
- Signos de infección en el lugar del catéter (dolor, enrojecimiento, secreción, ardor o escozor)
- Tos, sibilancias o falta de aire
- Ritmo cardíaco acelerado o irregular.
- Rigidez muscular o problemas para moverse.
- Ruidos de borboteo provenientes del catéter
- El catéter se cae, se rompe, se agrieta, tiene filtraciones o presenta algún otro daño