

Instrucciones de alta: sonda urinaria permanente

Usted ha sido dado de alta con una sonda urinaria permanente (también llamada sonda Foley). Una sonda es un tubo delgado y flexible. Una sonda urinaria permanente tiene dos partes. La primera parte es un tubo que drena la orina de su vejiga. La segunda parte es una bolsa u otro dispositivo que recoge la orina.

Lo más importante es recordar que usted debe prevenir una infección. Lávese siempre las manos antes de tocar la bolsa o los tubos de su sonda.

Cómo drenar la bolsa

- Lávese bien las manos con agua corriente limpia y jabón. O bien, use un desinfectante a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol.
- Sostenga el tubo de drenaje sobre el inodoro o sobre el recipiente de medición de orina.
- Abra el tubo y deje que la bolsa se vacíe.
- No toque la punta del tubo de drenaje ni deje que toque el inodoro o el recipiente.
- No es necesario enjuagar la bolsa ni el tubo.



Limpieza del tubo de drenaje

- Cuando la bolsa esté vacía, limpie la punta del tubo de drenaje con una toallita impregnada en alcohol.
- Fije la sección del tubo con la abrazadera.
- Vuelva a insertar el tubo en el hueco de la bolsa de drenaje.



Cómo limpiar su piel y los tubos

- Limpie la piel cercana a la sonda con agua y jabón.
- Lávese el área genital de adelante hacia atrás.
- Lave los tubos de la sonda. Siempre lave la sonda en dirección hacia afuera de su cuerpo.
- Se le dirá cuándo y cómo cambiar su bolsa y sus tubos.
- No trate de quitarse la sonda usted solo.
- Puede bañarse con la sonda permanente.



Cómo vaciar una bolsa pegada a la pierna

- Lávese las manos.
- Quite el tapón de la bolsa.
- Drene la bolsa en el inodoro o en un recipiente medidor. No permita que la punta del tubo de drenaje toque ningún objeto, incluso sus dedos.
- Limpie la punta del tubo de drenaje con una toallita impregnada en alcohol.
- Ponga de nuevo el tapón.

Visitas de control

Programe una visita de control o según le indique el proveedor de atención médica.

Cuándo debe llamar a su proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica inmediatamente si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100,4 °F (38 °C) o más alta, o según le indique el proveedor.
- Escalofríos.
- Escape de líquido en el área de inserción de la sonda.
- Espasmos que aumentan (contracciones incontrolables) de las piernas, el abdomen o la vejiga. Los espasmos ocasionales y leves son normales.
- Sensación de ardor en las vías urinarias, el pene o el área genital.
- Náuseas y vómitos.
- Dolor en la parte inferior de la espalda.
- Orina turbia o con sangre (rosada o roja), con sedimentos o mucosidad o maloliente.