
Instrucciones para el alta: cómo cuidar su tubo de gastrostomía (tubo G)

Usted ha sido dado de alta con un tubo de gastrostomía o tubo G. Este tubo se introdujo en su estómago a través de su pared abdominal. El tubo permitirá administrarle alimentos, líquidos y medicamentos. Su tubo G se puede mover ligeramente hacia adentro y hacia afuera. Si el tubo se sale del todo durante las primeras semanas de haberse colocado, no lo vuelva a insertar. Llame de inmediato a su proveedor de atención médica. No espere hasta el día siguiente. Esto es importante porque la abertura del tubo G a través de la piel se puede cerrar muy rápidamente, a menudo en 24 horas. Después de las primeras semanas, si el tubo se sale, pregunte a su proveedor qué debe hacer a continuación. En algunos casos, puede que le indiquen que reemplace el tubo en casa. O puede que tenga que visitar a su proveedor para reemplazarlo.

Pautas para el uso

- Lávese bien las manos con jabón y agua corriente limpia antes de empezar con la alimentación.
- Siéntese en una silla o en la cama durante la alimentación y manténgase en la misma posición durante una hora después de la alimentación.
- Antes de comenzar la alimentación, es posible que el proveedor de atención médica le solicite que revise que su estómago esté vacío. Necesitará una jeringa para seguir los siguientes pasos:
 - Coloque la punta de una jeringa vacía en el extremo del tubo G.
 - Jale hacia atrás el émbolo de la jeringa para retirar el contenido del estómago.
 - En algunos casos, su proveedor le pedirá que compruebe la cantidad de alimento que queda de la vez anterior. Si es así, su proveedor le dirá cuánto líquido es seguro tener en el estómago antes de comenzar la alimentación.
- Limpie el área alrededor del tubo con agua y jabón suave.
- Seque la zona con palmaditas después del baño o cuando sea necesario.
- Limpie la zona con más frecuencia si se moja. O si tiene secreción (supuración).
- Mantenga el disco (brida) a unos pocos milímetros de la piel. Esto debería dejar suficiente espacio para que entre una esponja de gasa si su proveedor aconseja mantener la gasa en el sitio. Al tirar de la brida con demasiada fuerza se puede dañar la piel. Pero dejar la brida demasiado floja puede producir pérdidas alrededor del tubo G. El equipo médico le dará estas indicaciones antes del alta hospitalaria.

El nombre de mi fórmula/suplemento de alimentación es:

Cantidad por comida:

Veces por día:

Cantidad de agua usada para purgar el tubo:

El nombre y el número de teléfono de mi proveedor de atención médica son:

Método de alimentación por gravedad

- Llene la bolsa de alimentación con la cantidad recetada de fórmula. Deje correr el líquido hasta el final del tubo para eliminar cualquier burbuja de aire. Fije el tubo.
- Conecte el extremo del tubo de la bolsa de alimentación al tubo G.
- Cuelgue la bolsa a por lo menos 18 pulgadas sobre el nivel del tubo G.
- Afloje la pinza o abrazadera y permita que la fórmula fluya al tubo G.
- Proceda a llenar con la cantidad recetada de agua.
- Enjuague la bolsa y el tubo después de cada alimentación. Lave la bolsa y los tubos con agua jabonosa y enjuague cuidadosamente cada 24 horas.

Método de alimentación por bomba

- Llene la bolsa de alimentación con la cantidad recetada de fórmula. Deje correr el líquido hasta el final del tubo para eliminar cualquier burbuja de aire. Fije el tubo.
- Conecte el extremo del tubo de la bolsa de alimentación al tubo G. Ajuste el flujo de la bomba al valor por hora recetado.
- Afloje la pinza o abrazadera del tubo. Presione el botón de inicio en la bomba.
- Desconecte el equipo de alimentación cuando haya terminado de alimentarse.
- Conecte la punta de una jeringa vacía al tubo de alimentación. Luego empuje lentamente hacia adentro la cantidad de agua recetada.
- Enjuague la bolsa y el tubo después de cada alimentación. Lave la bolsa y los tubos con agua jabonosa y enjuague cuidadosamente cada 24 horas.

Método de alimentación por jeringa

- Retire el émbolo de una jeringa y conéctela al tubo G.
- Sostenga la jeringa en posición vertical y vierta la fórmula en su interior.
- Vuelva a llenar la jeringa cuando la fórmula haya llegado al fondo.
- Repita el proceso hasta que se termine la cantidad de fórmula recetada.

-
- Continúe con la alimentación usando la cantidad de agua recetada.
 - Enjuague la bolsa y el tubo después de cada alimentación. Lave la bolsa y los tubos con agua jabonosa y enjuague cuidadosamente cada 24 horas.

Seguimiento de rutina

Siga las instrucciones específicas que le dé su proveedor de atención médica sobre qué hacer si el tubo se sale por accidente. Si el tubo se sale del todo durante las primeras semanas de haberse colocado, no lo vuelva a insertar. Llame a su proveedor de inmediato. No espere hasta el día siguiente. Esto es importante porque la abertura del tubo G a través de la piel se puede cerrar muy rápidamente, a menudo en 24 horas. Después de las primeras semanas, si el tubo se sale, pregunte a su proveedor qué debe hacer a continuación. En algunos casos, puede que le indiquen que reemplace el tubo en casa. O puede que tenga que visitar a su proveedor para reemplazarlo.

Si no es así, programe visitas de control con su proveedor o según le indiquen. Si está previsto que le quiten el tubo, su proveedor le dirá cuándo debe hacerlo y qué tiene que hacer.

Cuándo debe llamar a su proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes casos:

- El tubo se desprende
- El tubo está obstruido
- Vómitos
- Fiebre por encima de 100.4 °F (38.0 °C)
- Diarrea que dura más de dos días
- Signos de infección (enrojecimiento, hinchazón o calor en el lugar donde está colocado el tubo)
- Secreción en el lugar donde está colocado el tubo