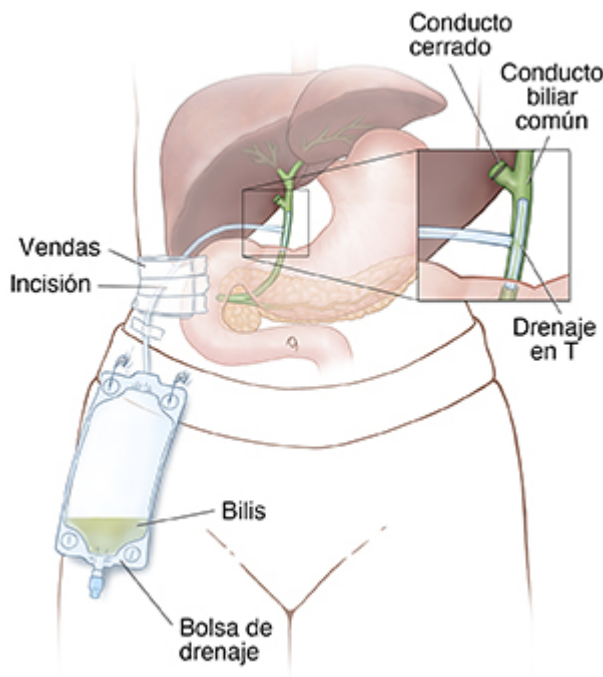


# Instrucciones de alta: catéter biliar

Usted regresa a casa con un catéter biliar colocado. Un catéter biliar es un pequeño tubo flexible colocado en el conducto biliar común. Se utiliza cuando este conducto se obstruye. El catéter permite que el líquido (bilis) fluya desde la vesícula biliar y el hígado hasta el intestino delgado. El catéter puede drenar la bilis dentro del cuerpo. O puede hacerlo a una bolsa fuera del cuerpo. El proveedor habló con usted acerca de cuánto tiempo es necesario que le dejen puesto el catéter biliar. En esta hoja encontrará algunos consejos generales para cuidar el catéter.



## Recomendaciones generales

Si tiene un catéter externo:

- Asegúrese de vaciar la bolsa de drenaje del catéter antes de que se llene por completo.
- No practique natación, no tome baños de inmersión, ni se sumerja en bañeras de hidromasaje.
- Dúchese cuando sea necesario, pero cubra el catéter y el área que lo rodea para mantenerlos secos. Consulte las mejores maneras para hacerlo al proveedor de atención médica.
- Cambie el vendaje (trozos de esponjas de gasa, gasa y cinta adhesiva) cada 3 días, o según las instrucciones del proveedor de atención médica. Cámbielo más a menudo si se humedece, se ensucia o se afloja.

## Cómo cambiar el vendaje

Cambie el vendaje (trozos de esponjas de gasa, gasa y cinta adhesiva) cada 3 días, o según las instrucciones del proveedor de atención médica. Cámbielo más a menudo si se

humedece, se ensucia o se afloja. Estas son las recomendaciones generales para cambiar el vendaje.

## 1. Reúna los materiales

Reúna los siguientes elementos:

- Una bolsa de drenaje limpia
- Trozos de gasa antiadherente
- Vendas transparentes impermeables
- Tijeras
- Trozos de esponjas de gasa
- Trozos de gasa de 10 cm x 10 cm (4" x 4")
- Cinta adhesiva
- Tubo de conexión y bolsa de drenaje, de ser necesario
- Bolsa de plástico para desechar los suministros

## 2. Quítese el vendaje usado

- Lávese bien las manos con jabón suave y agua corriente limpia.
- Quítese el vendaje usado. Tenga cuidado de no tirar del catéter de drenaje. Mantenga el anillo de plástico sobre la piel.
- Revise la piel alrededor del catéter. Observe si hay enrojecimiento, sensibilidad o supuración.
- Lávese bien las manos de nuevo. Utilice jabón y agua corriente limpia.

## 3. Coloque el vendaje nuevo

- Corte un pedazo redondo de gasa antiadherente un poco más grande que el anillo de plástico. Haga un corte en el pedazo de gasa antiadherente para que encaje alrededor del catéter. Coloque el pedazo de gasa antiadherente debajo del disco azul.
- Doble un vendaje impermeable nuevo por la mitad. Haga un orificio en el centro. Debe tener el tamaño aproximado de la boquilla del anillo de plástico. Coloque el catéter por este orificio. Coloque el vendaje transparente impermeable en la piel. Si el catéter está unido a una bolsa de drenaje, primero debe desconectar la bolsa. Luego, deslice el catéter a través del vendaje transparente impermeable.
- Coloque 2 trozos de esponjas de gasa alrededor del catéter.
- Doble un trozo de gasa de 10 cm x 10 cm (4" x 4") a cada lado del catéter. Debería poder curvar el catéter una vez sin enroscarlo. El catéter debe apoyarse sobre la gasa y no sobre la piel.

- Cubra el catéter con un trozo de gasa de 10 cm x 10 cm (4" x 4"). Sujete el vendaje con cinta adhesiva.
- Coloque un pedazo de cinta adhesiva debajo del vendaje para sostener el catéter. Esto también servirá como dispositivo de seguridad.
- Limpie la bolsa exterior de drenaje enjuagándola con agua y jabón. Déjela secar muy bien al aire. Debe tener 2 bolsas de drenaje a mano. Una debe estar limpia y lista para usar en todo momento.

## **Cómo lavar el catéter**

- Antes de manipular el catéter, lávese siempre las manos.
- Abra el tapón y límpielo con alcohol. Llene una jeringa con solución salina normal y conéctela. Para hacerlo, gírela a la derecha hasta que esté en la posición de bloqueo. El proveedor le dirá el tamaño de las jeringas y cuánta solución salina normal debe utilizar.
- Empuje lentamente el émbolo de la jeringa.
- La solución salina debería ingresar con facilidad. Si siente resistencia, deténgase y llame al proveedor de atención médica domiciliario.

## **Atención de seguimiento**

- Programe una cita de seguimiento con el proveedor de atención médica, o según le hayan indicado.
- Asista a todas las citas de seguimiento. El proveedor le revisará el catéter una vez al mes. Y se lo cambiará cada 8 a 12 semanas.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame al proveedor de atención médica en cualquiera de los siguientes casos:

- El anillo de plástico se separa de la piel
- El catéter se dobla y no se lo puede enderezar
- El catéter deja de drenar hacia la bolsa
- El catéter se cae
- Sarpullido
- Sangre o pus que salen alrededor del sitio del catéter
- Dolor repentino
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Escalofríos