

---

# Instrucciones de alta para la embolización de miomas uterinos

Su médico le ha hecho una embolización de mioma uterino. También se la conoce como embolización de arterias uterinas. Los miomas (o fibromas) uterinos son tumores benignos (no cancerosos). La embolización de la arteria uterina es una manera no quirúrgica de impedir el suministro de sangre al tumor. Este tratamiento hace que se reduzca el tamaño de los miomas. Para esto, se inyectan pequeñas partículas en los vasos sanguíneos que aportan sangre al mioma. Estas partículas se acumulan en la arteria y obstruyen el flujo de sangre del mioma y lo reducen. Durante este procedimiento, el proveedor de atención médica hace un pequeño corte (incisión) en la ingle. Se introduce un tubo delgado (catéter) a través de un vaso sanguíneo de la pierna hasta el útero. Aquí tiene algunas recomendaciones para cuidarse en su casa después de este procedimiento.

## Nivel de actividad

- Limite sus actividades durante 2 días.
- Pídale a un amigo o a un miembro de su familia que se quede con usted mientras descansa en la cama o en el sofá.
- Aumente gradualmente su nivel de actividad durante la semana siguiente al procedimiento.
- No conduzca por 24 horas.
- No suba escaleras durante 2 días.
- No levante nada que pese más de 4.5 kg (10 libras) por 1 semana.
- No se agache por la cintura durante 2 días.
- Pregunte a su proveedor de atención médica cuándo puede volver a su trabajo.

## Otros cuidados en el hogar

- No se alarme si la secreción vaginal tiene un color grisáceo o parduzco. Esto es consecuencia de la desintegración del mioma. Y es normal.
- Sus períodos menstruales pueden cambiar luego del procedimiento. Pregunte al proveedor de atención médica lo que puede suceder.
- Es posible que le receten analgésicos y otros medicamentos para tomar en casa. Úselos de acuerdo a las indicaciones. No omita ninguna dosis.
- El proveedor de atención médica le dirá cuándo puede retomar sus medicamentos normales.
- A menos que le indiquen otra cosa, beba entre 6 y 8 vasos de agua diarios. Esto ayuda a prevenir la deshidratación. También ayuda a eliminar del cuerpo el medio de contraste que se usó durante el procedimiento.

- Todos los días, durante una semana, tómese la temperatura y revise si hay signos de infección en el lugar de la incisión. Busque signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón, dolor o calor. Avise a su proveedor de atención médica si presenta cualquiera de estos signos.
- Pregunte a su proveedor de atención médica cuándo podrá volver a nadar o bañarse en una tina con seguridad.

## **Atención de seguimiento**

Programe una cita de seguimiento con su proveedor de atención médica según le indiquen.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Dolor o entumecimiento constante o creciente en la pierna
- Dolor abdominal intenso o que empeora
- Secreción vaginal que aumenta o tiene olor desagradable
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique su proveedor de atención médica
- Escalofríos
- Signos de infección, tales como enrojecimiento, hinchazón o calor en la zona de la incisión
- Enfriamiento de la pierna o aspecto azulado
- Sangre en la orina
- Heces de color negruzco o muy oscuro

## **Cuándo llamar al 911**

Llame al 911 si tiene falta de aire.