

Instrucciones de alta para la timpanoplastia

Se sometió a un procedimiento llamado timpanoplastia para reparar un tímpano dañado, detener una infección y mejorar la capacidad de oír. La siguiente es una guía de cuidados en el hogar para seguir después de este procedimiento.

Cuidados en el hogar

- Mantenga la cabeza un poco elevada durante las primeras 24 horas en casa.
- Evite hacer cualquier cosa que pudiera hacer que se le destapen los oídos. No se suene la nariz ni exhale con la nariz tapada.
- Evite actividades que requieren levantar cosas pesadas o esforzarse.
- Estornude con la boca abierta.
- Dúchese cuando lo necesite, empezando 3 días después de la cirugía o cuando el proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo. Permita que el agua pase sobre las heridas externas. Pero no las frote.
- Mantenga el oído seco. Usted puede colocar una bola de algodón con una pequeña cantidad de vaselina en el oído para que no le entre agua mientras se baña o se ducha.
- Obtenga permiso del proveedor de atención médica antes de hacer ejercicio intenso, como levantar pesas o nadar.
- No viaje en avión hasta que el proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo.
- Puede producirse una pequeña cantidad de secreción del oído.
- No se alarme si la piel de la oreja está entumecida. Es resultado de la cirugía. La sensación debería volver en unos meses.
- Tome los medicamentos exactamente según las instrucciones del proveedor de atención médica.

Atención de seguimiento

- Programe citas de seguimiento según le indique nuestro personal. Su oído tiene material de relleno especial adentro. Es posible que sea necesario eliminar partes de este material en momentos específicos.
- Pregunte al proveedor de atención médica cuándo podrá volver al trabajo. Es posible que existan consideraciones especiales según su trabajo.

Cuándo buscar atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Dolor de oído
- Problemas de equilibrio o al caminar
- Aumento de enrojecimiento o hinchazón alrededor de la oreja
- Mareos
- Secreción con mal olor del oído o la incisión
- Dolor de cabeza persistente
- Visión doble o borrosa
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Parálisis facial