

# Instrucciones de alta para la resección transuretral de un tumor en la vejiga

A usted le realizaron un procedimiento llamado resección transuretral de un tumor en la vejiga. Es una cirugía que se hace para extraer un tumor en la vejiga. Durante la cirugía, se colocó un tubo delgado e iluminado (cistoscopio) en la vejiga a través de la uretra. La uretra es la parte del cuerpo que lleva la orina desde la vejiga hasta el exterior del cuerpo. El cirujano usó un instrumento para extraer el cáncer o para cauterizarlo con electricidad de alta energía.

## En su hogar

- Cuide su sonda de la manera que se le mostró en el hospital. Usted tendrá que lavar los tubos por lo menos dos veces al día.
- No se alarme por la presencia de sangre color café o rojiza, ni por la presencia de coágulos de sangre en su orina. Esto se debe al procedimiento. Sin embargo, llame al proveedor de atención médica si la sangre no comienza a desaparecer en 72 horas desde que regrese a casa.
- Beba abundantes cantidad de líquido durante el día (lo suficiente para mantener la orina de color muy claro). Esto ayudará a que tenga un buen flujo de orina.
- Evite conducir un automóvil hasta que el proveedor de atención médica se lo permita.
- No vuelva al trabajo hasta que el proveedor lo autorice.
- No levante objetos pesados durante 3 semanas después del procedimiento.
  - No levante nada que pese más de 8 libras (aprox. 3,5 kg).
  - No levante pesas.
  - No cargue niños ni bebés.
- No corte el césped ni pase la aspiradora.
- Prevenga el estreñimiento.
  - Use un laxante o un ablandador fecal según le indique su proveedor.
  - Coma más alimentos que contengan fibra.
- Termine todos los antibióticos que le haya recetado el proveedor.
- Una vez que le quiten la sonda, es normal que tenga algo de sangre en la orina y un poco de ardor al orinar.

## Visitas de control

Programe una visita de control o según le indique el proveedor de atención médica.

---

## **Cuándo debe llamar a su proveedor de atención médica**

Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Sangrado abundante o coágulos de sangre grandes en la orina
- Sangre en la orina después de 3 días
- La sonda se sale o deja de drenar
- Fiebre de 100,4 °F ( 38 ° C) o más, o según le indique el proveedor
- Escalofríos con temblores
- Dificultad para orinar
- Dolor o cólicos abdominales que no desaparecen