

Instrucciones de alta para la cirugía de derivación arterial periférica

Le realizaron un procedimiento conocido como cirugía de derivación (bypass) arterial periférica. Las arterias periféricas llevan la sangre a las piernas y a los pies. Con el tiempo, las paredes de las arterias pueden engrosarse y acumular placa (una sustancia similar a la grasa). La acumulación de placa en una arteria puede implicar la reducción o incluso el bloqueo del flujo sanguíneo. Esto puede provocar una enfermedad vascular periférica (EVP). La cirugía para crear una derivación (bypass) de este bloqueo se llama cirugía de derivación arterial periférica. Durante el procedimiento, el cirujano coloca un tubo especial (injerto) con suturas por encima y debajo de la obstrucción en la arteria. De esta manera, se crea un pasaje nuevo a través del cual la sangre puede fluir.

Actividad

- Hable con su médico sobre lo que debe y no debe hacer durante su recuperación.
- No conduzca durante, al menos, siete días después de la cirugía o mientras tome analgésicos opiáceos (o si aún siente mucho dolor en la pierna).
- Normalmente, podrá caminar al poco tiempo de la cirugía. Caminar ayuda a reducir la hinchazón y a sanar la incisión. Sin embargo, es normal que tenga un poco de hinchazón en la pierna después de la operación.
- No permanezca parado o sentado con los pies hacia abajo por mucho tiempo. Cuando se siente, eleve los pies lo más alto que pueda, hasta donde se sienta cómodo.

Cuidados en el hogar

- Observe la incisión todos los días para detectar signos de infección, como inflamación, enrojecimiento, calor o supuración.
- No se bañe ni se sumerja en una tina, ni nade hasta que las incisiones sanen por completo (en general, al cabo de dos semanas). Puede ducharse para mantener las heridas limpias. Solo asegúrese de secarlas bien después.
- Tome los medicamentos exactamente como le indiquen. No omita ninguna dosis.
- Pruebe la temperatura del agua en la ducha antes de entrar para evitar quemaduras en la piel.
- Use pantuflas o zapatos cuando camine. No ande descalzo ni use zapatos con los dedos descubiertos.
- Aprenda a tomarse el pulso en la pierna y en el pie. Lleve un registro de las mediciones. Pregúntele al médico o al enfermero cuáles son los cambios en el pulso que pueden significar un problema.

Seguimiento

- Visite al médico para que le quite los puntos o las grapas de 10 a 14 días después de la cirugía.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de inmediato si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más alta, o según le indique el proveedor;
- signos de infección (enrojecimiento, hinchazón o calor en el sitio de la incisión);
- supuración de la incisión;
- cambios de coloración, temperatura, sensibilidad o capacidad de movimiento en cualquiera de los pies;
- dolor en aumento o entumecimiento en una pierna o un pie;
- inflamación de la pierna que no se alivia durante la noche;
- dolor en el pecho o dificultades para respirar.