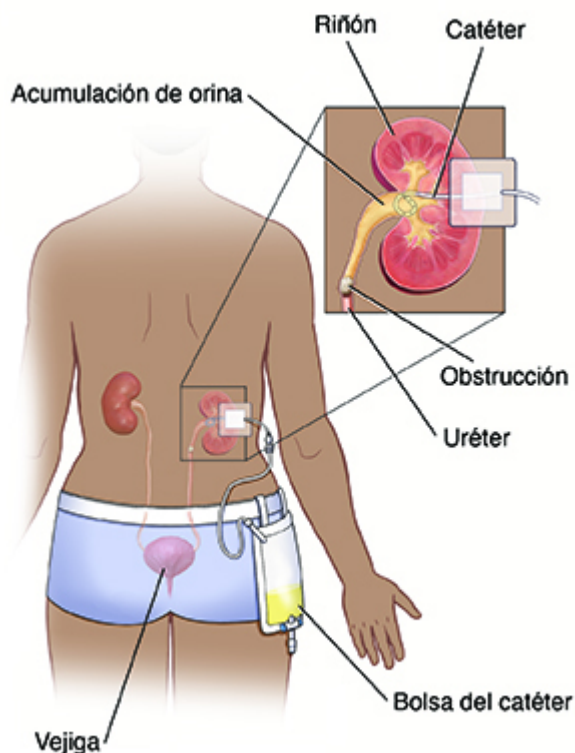


Instrucciones de alta para una nefrostomía percutánea

A usted se le practicó una nefrostomía percutánea. Esto quiere decir que se drenó la orina de su riñón para evitar dolores, infecciones y daño renal. El procedimiento se llevó a cabo porque su riñón o el tubo que va del riñón a la vejiga (uréter) está obstruido por un cálculo renal, un tumor u otro trastorno. La obstrucción causaba la retención de orina en su riñón.

Un tubo flexible y delgado llamado catéter permanecerá puesto hasta que se haya tratado el problema que causó la retención de la orina. Esto podría tardar desde un día hasta varias semanas o meses. La bolsa del catéter está pegada con una cinta a su pierna para que usted pueda caminar.



Actividad

- No levante objetos que pesen más de 4.5 kg (10 libras) hasta que el proveedor de atención médica se lo permita.
- No haga actividades extenuantes, como cortar el césped, pasar la aspiradora, hacer deporte o cualquier actividad que pudiera causar que el tubo se afloje o se mueva.
- Aumente lentamente su nivel de actividad con caminatas cortas y frecuentes de 3 a 4 veces al día.
- No maneje mientras esté tomando los analgésicos. Espere hasta que el proveedor de atención médica lo autorice.

Cuidados en el hogar

- Siga su alimentación habitual.

- Beba unas 8 a 12 tazas de 250 cc (8 onzas) de líquido todos los días, a menos que le indiquen que limite los líquidos debido a otra afección. Cada hora deberían drenarse unos 30 a 60 mililitros de orina a la bolsa.
- Use ropa holgada y cómoda que no desplace o doble el tubo del catéter.
- Revise su vendaje con frecuencia para asegurarse de que los tubos estén bien asegurados.
- No permita que la bolsa de drenaje se desprenda de su pierna, ya que puede desplazar el catéter. Manténgala pegada a la pierna o sujétela temporalmente.
- Vacíe la bolsa de drenaje a menudo para evitar que el peso de la bolsa tire del catéter.
 - Vacíe la bolsa cuando esté llena hasta la mitad o hasta las dos terceras partes.
 - Siempre vacíe la bolsa antes de acostarse.
 - Lávese las manos antes y después de vaciar la bolsa.
- Mida y anote la cantidad y el color de la orina que drena en la bolsa.
- Limpie suavemente la piel alrededor del catéter con un jabón suave y agua tibia. Vigile cualquier signo de infección. Seque a palmaditas con una toalla limpia.
- Cambie el vendaje si se afloja, se humedece o se ensucia. Pregunte a su proveedor de atención médica cómo debe limpiarse la piel y qué barreras cutáneas y dispositivos de fijación debe usar. Pídale a alguien que lo ayude a cuidar de la sonda de nefrostomía y siga las instrucciones de limpieza.
- Deseche el vendaje usado en una bolsa de plástico.
- Si se le pidió que deje de tomar algún medicamento antes de la cirugía, pregúntele a su proveedor de atención médica cuándo puede empezar a tomarlo de nuevo. Esto es especialmente importante en el caso de los diluyentes de la sangre (anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios).

Atención de seguimiento

Programe una cita de seguimiento con el proveedor de atención médica, o según le hayan indicado. Si necesita que le coloquen una sonda de nefrostomía durante un tiempo, deberá programar una cita para que le cambien la sonda cada 2 a 3 meses. De lo contrario, deberá programar una cita para que le quiten la sonda. Su proveedor de atención médica le indicará cuándo debe realizar esto.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si ocurre algo de lo siguiente:

- El catéter no está drenando
- El catéter se sale (no intente ponerlo de nuevo).
- El catéter se sale en parte. Es posible que haya una marca negra en el catéter para marcar la parte del tubo que entra en la piel. Compruebe que la marca negra esté

junto a la piel. Si no es así, el tubo se movió. Debe ponerlo de nuevo un proveedor de atención médica. No intente ponerlo de nuevo.

- Dolor, enrojecimiento o supuración alrededor del catéter
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor de atención médica
- Aumento o reducción notable en la cantidad de orina drenada
- Orina turbia o maloliente
- Cambio a un color rosa o rojo en la orina
- Más dolor
- Dolor severo en un costado
- Náuseas y vómitos
- Síntomas nuevos o que empeoran