
Instrucciones de alta para la implantación de un marcapasos

Se sometió a un procedimiento para implantarle un marcapasos. Una vez dentro del organismo, este pequeño dispositivo eléctrico previene que el corazón lata muy lentamente. Puede ayudarlo a sentirse mejor y a tener más energía. A medida que se recupere, siga las instrucciones que le den, incluso las que encontrará a continuación.

Actividad

- Siga las instrucciones que le den con respecto a limitar sus actividades.
- Si le pusieron el brazo en un cabestrillo, manténgalo así durante todo el tiempo que le haya indicado el proveedor de atención médica. En la mayoría de los casos, el cabestrillo se retira al día siguiente. Sin embargo, es posible que le pidan que duerma con el cabestrillo puesto durante algún tiempo para prevenir daños al marcapasos mientras usted sana.
- No levante el brazo del lado de la incisión por encima del hombro ni estire el brazo detrás de la espalda durante el tiempo que le indique el proveedor de atención médica. Esto le permitirá a los electrodos del marcapasos fijarse firmemente dentro del corazón.
- No maneje hasta que el proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo. Pídale a alguien que lo lleve de vuelta a su casa después del procedimiento.
- Pregunte al proveedor de atención médica cuándo podrá volver al trabajo. Según el tipo de trabajo que haga, el proveedor de atención médica puede indicar algunos límites temporales hasta que le dé el alta total.
- Igualmente, puede ejercitarse. Esto es bueno para el cuerpo y el corazón. Hable con el proveedor de atención médica acerca de un plan de ejercicios y de tipos de ejercicios que limiten cualquier daño al marcapasos.

Otras precauciones

- Siga cuidadosamente las instrucciones del proveedor de atención médica para el cuidado de heridas. Si tiene un vendaje, pregunte si debe quitarlo o mantenerlo hasta su próxima visita. Nunca aplique cremas, lociones ni productos, como peróxido, sobre una incisión a menos que el proveedor de atención médica se lo indique. No permita que la incisión se humedezca hasta que el proveedor de atención médica lo autorice.
- Revise la incisión para detectar signos de infección. Estos incluyen enrojecimiento, hinchazón, supuración y calor. Haga esto durante 7 días o según le indique el proveedor de atención médica.
- Antes de recibir cualquier tratamiento, notifiqueles a todos los proveedores de atención médica, incluido su dentista, que tiene un marcapasos.
- Lleve siempre consigo la tarjeta de identificación de su marcapasos. Esta tarjeta contiene información sobre el marcapasos. Puede mostrar esta tarjeta si el

marcapasos activa un detector de metales. También debe mostrarla para evitar la exploración con detectores de metales manuales.

- Tenga precaución cuando use teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos. Manténgalos a una distancia de, por lo menos, 15 cm (6 pulgadas) de su marcapasos. Lo más seguro es usar los teléfonos celulares en la oreja que está más alejada del marcapasos o usar el altavoz. No lleve el teléfono ni otro dispositivo electrónico en el bolsillo del pecho, sobre el marcapasos. Se aconseja llevarlos en un bolsillo que esté debajo de la cintura o en un bolso. La mayoría de los teléfonos celulares y dispositivos electrónicos no interfieren con los marcapasos. Sin embargo, algunos celulares y dispositivos electrónicos (como relojes inteligentes y auriculares) usan imanes potentes para la carga inalámbrica que pueden interferir con el funcionamiento del marcapasos. El imán que se usa para cargar y otros accesorios con imanes también pueden interferir en el funcionamiento del marcapasos. Mantenga estos dispositivos a una distancia mínima de 30 cm (12 pulgadas) del marcapasos cuando los guarde o los cargue por vía inalámbrica. Siga toda instrucción que le hayan dado el proveedor de atención médica y el fabricante del marcapasos.
- Evite los imanes muy fuertes. Por ejemplo, las varitas de seguridad portátiles. Hoy en día, la mayoría de los marcapasos son compatibles con los escáneres de resonancia magnética. Pregúntele al proveedor de atención médica si su marcapasos es uno de estos.
- Evite los campos eléctricos potentes. Por ejemplo, los que producen las torres de radiotransmisión, los transmisores de radioaficionados y los equipos eléctricos industriales.
- Evite inclinarse sobre el motor encendido de un auto con el capó abierto. Un motor encendido crea un campo eléctrico. La mayoría de los aparatos electrodomésticos y de jardín no causan problemas. Si usa alguna herramienta eléctrica grande, como una soldadora de arco industrial, hable con el proveedor de atención médica.
- Siga cualquier otra instrucción del proveedor de atención médica sobre otros dispositivos y procedimientos que debe evitar.

Atención de seguimiento

- Vea a su cardiólogo en los próximos 7 a 10 días. Llame y pida una cita tan pronto como regrese a su casa.
- Programe citas de seguimiento regulares con el proveedor de atención médica. Le revisará el marcapasos para asegurarse de que funcione adecuadamente.
- Debe programar chequeos periódicos con el proveedor de atención médica para evaluar la duración de la batería del marcapasos. Según su dispositivo y cuánto use su cuerpo las funciones reguladoras del marcapasos, puede necesitar que se le implante un dispositivo generador nuevo en algún momento. Por lo general, ocurre cada 5 a 7 años.
- Algunos marcapasos tienen incorporada una antena que puede enviar información, como señales de problemas, por Internet al proveedor de atención médica. Pregúntele al proveedor de atención médica si su marcapasos tiene la opción de monitoreo remoto.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Mareos
- Falta de energía
- Contracciones involuntarias en los músculos del pecho
- Pulso acelerado o ritmo cardíaco intenso
- Falta de aire
- Dolor alrededor del marcapasos
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Otros signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón, supuración o calor en el sitio de la incisión
- La incisión no está sanando, se separa o se abre
- Hipo que no desaparece
- Enrojecimiento, hinchazón severa, supuración, empeoramiento del dolor, sangrado o calor alrededor de la incisión
- Sensación de que el generador del marcapasos está suelto o como si se moviera dentro del bolsillo debajo de la piel

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si tiene algo de lo siguiente:

- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar
- Desmayos