

Instrucciones de alta para la lobectomía de pulmón

Le hicieron un procedimiento quirúrgico llamado lobectomía a pulmón abierto o lobectomía pulmonar. Consiste en quitar un lóbulo (parte) de uno de los pulmones. El pulmón derecho tiene tres lóbulos y el izquierdo tiene dos. Un procedimiento abierto implica una incisión grande en el pecho. Puede afectar lo siguiente:

- Pared torácica
- Músculos
- Costillas
- Membranas que recubren los pulmones (pleura)
- Vías respiratorias (bronquios)
- Lóbulos de los pulmones

Hay distintas razones para hacer esta cirugía. La más común es el cáncer de pulmón. Se puede vivir sin algunos lóbulos pulmonares. Pero las partes restantes de los pulmones, el corazón y todo el cuerpo tendrán que adaptarse a este cambio.

Cuidado de la incisión

- Asegúrese de que usted y su cuidador sigan todas las instrucciones del proveedor de atención médica sobre el cuidado del sitio quirúrgico. Pídale al proveedor instrucciones sobre cómo ducharse y bañarse.
- Puede tener un enfermero domiciliario que lo ayude a cambiar el vendaje o venda y con otras necesidades. Le cambiará el vendaje e informará cualquier problema que aparezca según las indicaciones del proveedor de atención médica.

Actividad

- Notará que se cansa con más facilidad. Esto es normal porque el pulmón restante y el corazón tienen que esforzarse más. Descanse cuando sea necesario. Priorice sus actividades. Haga las cosas más importantes cuando se sienta mejor.
- Es posible que le hayan indicado hacer ejercicios para mejorar la fortaleza y el movimiento de los brazos y los hombros. Estos ejercicios son importantes después de cualquier cirugía en el pecho. Haga los ejercicios según las indicaciones.
- Es posible que también reciba fisioterapia y terapia ocupacional en su casa. Los terapeutas lo ayudarán con sus actividades diarias, movimiento y actividad física. Estas actividades lo ayudarán a desarrollar su fuerza y resistencia aeróbica. Siga sus indicaciones.
- No levante ningún objeto pesado. Pregúntele al proveedor cuál es el límite de peso.
- No se siente con las piernas hacia abajo o cruzadas por mucho tiempo.

- Cuando esté acostado, use algunas almohadas para sostener las piernas de las rodillas hacia abajo.

Otros cuidados en el hogar

- Continúe tomando los medicamentos según las instrucciones para disminuir el dolor. Asegúrese de saber cuándo tiene que tomarlos. Un pastillero puede ser útil.
- No conduzca durante su recuperación ni cuando tome analgésicos.
- Recuerde que los analgésicos suelen causar estreñimiento.
 - Use laxantes, blandidores de heces o enemas según le indique el proveedor de atención médica.
 - Tome agua durante el día, a menos que le indiquen que limite el consumo de líquidos.
 - Consuma alimentos ricos en fibra, como granos integrales, frutas y verduras.
 - Llame al proveedor si el estreñimiento se vuelve una molestia y el tratamiento no funciona.
- Utilice su espirómetro de incentivo según las indicaciones.
- Vuelva a su dieta cuando se sienta capaz. Lleve una dieta saludable y bien equilibrada.
- Seguir una dieta saludable lo ayuda a sanar. Asegúrese de comer carnes magras, productos lácteos descremados o con bajo contenido de grasa, granos integrales, frutas y verduras.
- No fume y manténgase alejado de las personas que fuman. No permita que la gente fume en su casa, en su automóvil o a su alrededor. Si fuma, hable con el proveedor de atención médica sobre maneras de dejar el hábito.

Atención de seguimiento

Programe una cita de seguimiento con el proveedor de atención médica, o según le hayan indicado. Llame al proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta antes de su visita.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de las siguientes situaciones:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Aumento de la tos o mucosidad con sangre o de color marrón al toser
- Aumento del enrojecimiento, la hinchazón o el dolor cerca de la incisión o secreción en la incisión

- Sangrado en el lugar de la incisión
- Náuseas o vómitos
- Aumento del dolor
- Falta de aire
- Hinchazón en una o ambas piernas
- Ritmo acelerado del corazón (palpitaciones)
- Síntomas nuevos o que empeoran

Cuándo llamar al 911

Llame al **911** si tiene algo de lo siguiente:

- Color azulado, morado o gris en la piel o los labios
- Sensación de muerte
- Pérdida del conocimiento o dificultad para despertarse
- Incapacidad para hablar
- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho repentino u opresión en el pecho con falta de aire
- Se siente mareado o débil
- Sangrado intenso