

# Instrucciones de alta para la prostatectomía con láser

Le hicieron un procedimiento llamado prostatectomía con láser. Durante este procedimiento quirúrgico, se extirpó parte de la próstata. El propósito fue disminuir los problemas urinarios debidos al agrandamiento de la próstata. Estas instrucciones lo ayudarán a cuidarse una vez que regrese a casa.

## Actividad

- Limite la actividad física la primera semana después de la cirugía. Así, el cuerpo tendrá tiempo de reposar y sanarse.
- Hable con el proveedor de atención médica antes de retomar su nivel de actividad habitual.
- No haga viajes largos en automóvil. Evite conducir un automóvil hasta que el proveedor le diga que puede hacerlo. Esto suele ser después de que le quitan el catéter y deja de tomar los analgésicos.
- No levante objetos que pesen más de 4.5 kg (10 libras) hasta que el proveedor se lo permita.
- No suba escaleras ni haga ejercicio demasiado intenso. Tampoco haga tareas como cortar el césped o pasar la aspiradora hasta que el proveedor se lo permita.

## Otros cuidados en el hogar

- Termine todos los antibióticos que le haya recetado el proveedor de atención médica, incluso si se siente mejor. Los antibióticos sirven para evitar que se produzca una infección.
- Coma alimentos con alto contenido de fibra para prevenir el estreñimiento. Además, use los laxantes, los blandadores de heces o los enemas según le indique el proveedor.
- Debería recibir una ficha de información sobre el cuidado del catéter urinario. Pida esta ficha si no le dieron una. Siga las instrucciones de la ficha; algunas deben incluir las siguientes:
  - Mantenga el catéter bien asegurado a la pierna o al abdomen.
  - Use bolsas de pierna, bolsas externas (de drenaje directo) o ambas.
  - Vacíe la bolsa cuando esté llena hasta la mitad. Es normal que haya un poco de sangre en la bolsa. No se preocupe. Esto es normal después de la cirugía y mientras el catéter está colocado.
  - Use jabón normal y agua para lavar la cabeza del pene todos los días. O lávelo con mayor frecuencia si es necesario.
  - Lave el catéter a diario con agua y jabón para prevenir infecciones.

- Reanude su dieta normal.
- Beba abundante cantidad de líquido durante el día (lo suficiente para mantener la orina de color claro). De esta manera, la orina circulará con libertad.
- Dúchese de manera habitual.
- Use pantalones de deporte holgados mientras el catéter esté colocado. Este tipo de pantalones es más cómodo que otros estilos.

## Seguimiento

Programe una cita de seguimiento según le indique el proveedor de atención médica.

## Cuándo llamar al 911

Llame al 911 de inmediato ante los siguientes síntomas:

- Falta de aire

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de las siguientes situaciones:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique su proveedor
- Escalofríos con temblores
- Urticaria o sarpullido
- Náuseas, vómitos o diarrea
- El catéter se sale o deja de drenar
- Supuración maloliente del catéter o de la uretra (en la punta del pene)