

# Instrucciones de alta para la biopsia renal

A usted se le practicó una biopsia renal. El proveedor de atención médica usó una aguja para extraer una pequeña muestra de tejido del riñón. El tejido se revisará para ver si hay signos de algún daño o enfermedad. Se solicita una biopsia renal cuando otras pruebas han mostrado la posibilidad de algún problema con el riñón. También se realiza si el proveedor de atención médica considera que puede tener una enfermedad renal o para averiguar si existen signos de cáncer.

## Cuidados en el hogar

- Descanse durante 24 a 48 horas.
- No conduzca un automóvil durante 24 a 48 horas.
- No se duche durante 24 horas. Si lo desea, podrá lavarse con una esponja o toalla pequeña. Cuando pueda ducharse, no se frote el sitio de la biopsia. Lávese cuidadosamente el área y séquela con palmas suaves.
- Quítese el vendaje del sitio de la biopsia de 24 a 48 horas después del procedimiento.
- No levante nada que pese más de 10 libras (4.5 kg) durante 3 a 4 días.
- Pregúntele a su proveedor de atención médica cuándo puede volver a trabajar. Infórmeme si su trabajo implica levantar objetos pesados.
- Si toma medicamentos diluyentes de la sangre (anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios) y dejó de tomarlos unos días antes del procedimiento, pregunte cuándo puede comenzar a tomarlos otra vez.

## Cuándo llamar a su proveedor de atención médica

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si nota alguno de los siguientes síntomas:

- Sangre en la orina después de la biopsia por más de 24 horas
- Incapacidad de orinar
- Cansancio extremo
- Debilidad extrema
- Mareo o aturdimiento
- Falta de aire repentina o que empeora
- Dolor repentino en el pecho
- Fiebre de 100.4° F (38° C) o más, o según le haya indicado su proveedor de atención médica
- Escalofríos

- Enrojecimiento, sensibilidad, dolor o hinchazón en el lugar de la biopsia que empeoran
- Abertura del sitio de la biopsia
- Supuración o sangrado del sitio de la biopsia
- Dolor general que empeora con o sin actividad
- Empeoramiento de los síntomas o aparición de nuevos síntomas