

Instrucciones de alta para la colocación de un desfibrilador automático implantable (DAI)

Usted se ha sometido a un procedimiento de colocación de desfibrilador automático implantable. Una vez colocado en el cuerpo, este dispositivo monitorea su ritmo cardíaco (la velocidad y el patrón que siguen los latidos de su corazón). Si el ritmo se hace demasiado rápido, esto puede ser mortal. El DAI ayuda a corregir un ritmo demasiado rápido al enviar un choque eléctrico. La mayoría de los DAI también sirven para tratar un ritmo cardíaco demasiado lento mediante el monitoreo de la frecuencia cardíaca y el envío de señales eléctricas según sea necesario. A medida que se recupera, siga las instrucciones que se presentan a continuación. También todas las demás instrucciones que haya recibido de su proveedor de atención médica.

Actividad

- No conduzca hasta que el proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo. Se recomienda que no conduzca durante el tiempo que le indique el proveedor de atención médica después del primer implante del dispositivo y nuevamente si el dispositivo hace una descarga. Los ritmos cardíacos potencialmente mortales que se tratan con estos dispositivos pueden causarle la pérdida de conocimiento, lo cual sería muy peligroso si se encontrara conduciendo.
- Limite su actividad como le indiquen.
- Infórmese al proveedor de atención médica si tiene limitaciones para bañarse.
- Si le pusieron el brazo en un cabestrillo, manténgalo así durante todo el tiempo que le haya indicado el proveedor de atención médica. Sin embargo, asegúrese de que el brazo no esté completamente inmovilizado durante más de una semana. Esto puede causar rigidez en el hombro.
- No levante el brazo del lado de la incisión por encima del hombro ni estire el hombro detrás de la espalda durante el tiempo que le recomiende el proveedor de atención médica. Esto permitirá que los electrodos del dispositivo se fijen firmemente dentro de su corazón.
- Pregúntele al proveedor de atención médica cuándo puede volver al trabajo y si tendrá limitaciones en sus tareas laborales durante algún plazo. Si para su trabajo necesita una licencia de conducir comercial, tenga en cuenta que tener un DAI constituye una restricción para este tipo de licencia.

Otras precauciones

- Tome su temperatura y revise su incisión todos los días durante 7 días después de la implantación del dispositivo para detectar señales de infección. Entre estas señales se incluyen enrojecimiento, hinchazón, supuración o calor.
- Tome los medicamentos exactamente como se le haya indicado. No omita ninguna dosis ni deje de tomar los medicamentos sin consultar primero al proveedor de

atención médica. Infórmale al proveedor de atención médica si tiene algún síntoma nuevo que podría ser un efecto secundario.

- Lleve consigo una tarjeta de identificación que contenga información sobre su desfibrilador. Usted debió recibir una tarjeta de identificación temporal que contiene información sobre su DAI. Le llegará una tarjeta definitiva por correo. Llévela con usted. Puede mostrar su tarjeta si su DAI activa un detector de metales. También debe mostrarla para evitar la exploración con detectores de metales manuales.
- Antes de realizar cualquier tratamiento, dígales a sus proveedores de atención médica y a su dentista que tiene colocado un DAI.
- Tenga precaución cuando use teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos. Manténgalos a una distancia de, por lo menos, 15 cm (6 pulgadas) del DAI. Lo más seguro es usar los teléfonos celulares en la oreja que está más alejada del DAI o usar el altavoz. No lleve el teléfono ni otro dispositivo electrónico en el bolsillo del pecho, sobre el desfibrilador. Se aconseja llevarlos en un bolsillo que esté debajo de la cintura o en un bolso. La mayoría de los teléfonos celulares y dispositivos electrónicos no interfieren con los desfibriladores automáticos implantables. Pero algunos teléfonos celulares y dispositivos electrónicos (como los relojes inteligentes) usan imanes potentes para la carga inalámbrica. Estos pueden interferir en el funcionamiento normal del DAI. El imán usado para cargar y otros accesorios con imanes también pueden interferir en el funcionamiento normal del DAI. Mantenga estos dispositivos lejos del DAI cuando los guarde o los cargue por vía inalámbrica. Siga toda instrucción que le haya dado su proveedor de atención médica o el fabricante de su DAI.
- Evite los imanes muy fuertes. Por ejemplo, los que se usan en las pruebas de imágenes por resonancia magnética (MRI, por su sigla en inglés) o los detectores de metales manuales. Pregúntele al proveedor de atención médica si su DAI es compatible con las resonancias magnéticas. La mayoría de los DAI modernos son compatibles con las resonancias magnéticas.
- Evite los campos eléctricos potentes. Por ejemplo, los que producen las torres de radiotransmisión, los transmisores de radioaficionados y los equipos eléctricos industriales.
- Evite inclinarse sobre el motor encendido de un automóvil con el capó abierto. Un motor encendido crea un campo eléctrico. Excepto por su automóvil, otros aparatos del hogar, como su microondas, no presentan ningún peligro. La mayoría de los equipos de jardinería, como la cortadora de césped, son seguros. Si usa herramientas profesionales, como una soldadora de arco, consulte al proveedor de atención médica para obtener recomendaciones.
- Asista a las consultas habituales con el proveedor de atención médica. Este le revisará el dispositivo y así asegurarse de que está funcionando correctamente.

Atención de seguimiento

Programe una cita de seguimiento con el proveedor de atención médica como se le indique.

Consulte al proveedor de atención médica sobre la posibilidad del monitoreo remoto de su DAI. Es posible que el DAI tenga un sistema de monitoreo remoto que pueda enviar información por teléfono o Internet al proveedor de atención médica.

Si no se puede controlar de forma remota su dispositivo, deberá asistir a chequeos periódicos en el consultorio de su cardiólogo para controlar el funcionamiento y la duración de la batería de su DAI. Como promedio, planee realizarse un control de su dispositivo cada 6 meses, o según la indicación de su proveedor de atención médica. La batería del generador puede durar entre 10 y 12 años.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Sensación de descarga eléctrica procedente del DAI. Esto puede sentirse como si le patearan el pecho.
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo que le indique su proveedor de atención médica
- Señales de infección en el sitio de la incisión. Estos incluyen enrojecimiento, hinchazón, supuración o calor.
- Espasmos musculares en el pecho o abdomen
- Aumento del dolor alrededor de su desfibrilador
- Sangrado en el sitio de la incisión
- Inflamación del brazo del lado de la incisión
- Hipo persistente

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 de inmediato ante cualquiera de los siguientes síntomas:

- Recibe más de una descarga
- Pierde el conocimiento a causa de la descarga
- Tiene otros síntomas graves, como dolor de pecho, antes o después de la descarga