
Instrucciones de alta para una ileostomía

Durante una ileostomía, se extirpa el colon (intestino grueso) y la parte inferior del íleon (intestino delgado) en caso de estar afectados. El cirujano también puede desconectar partes del intestino si están lesionadas a fin de darles tiempo a los intestinos lesionados para que se curen. Luego, es posible que vuelvan a ser conectados, o bien la ileostomía puede ser permanente.

Durante la ileostomía, se extrae el extremo del íleon a través de la pared abdominal y se crea una abertura, llamada estoma, para permitir que el contenido de sus intestinos y la mucosidad puedan ser evacuados del cuerpo.

A continuación presentamos algunos consejos generales para seguir después de la ileostomía. Su proveedor de atención médica y enfermero especializado revisarán la información específica de su salud.

Actividad física

Después de la cirugía, es probable que necesite limitar su actividad:

- No levante ningún objeto que pese más de 5 libras hasta que su proveedor de atención médica lo autorice.
- No conduzca hasta después de su primer control con el proveedor de atención médica.
- Si hace un viaje largo en automóvil, deténgase con frecuencia para estirar las piernas.
- Pregunte a su proveedor de atención médica cuándo puede volver a su trabajo. La mayoría de los pacientes pueden regresar en 4 a 6 semanas después de la cirugía.
- Aumente de manera gradual su actividad. Haga paseos cortos en una superficie plana.
- No se sobreexija. Si nota que se cansa, haga una pausa.

Otros cuidados en el hogar

Tome las siguientes medidas en su hogar:

- Cuide su estoma según las indicaciones que le hayan dado.
- Antes de salir del hospital, pídale a su proveedor de atención médica o enfermero que le dé una hoja de información para pacientes sobre los cuidados que requiere la ileostomía. Esto lo ayudará a recordar lo que debe hacer. Es probable que un enfermero lo vea antes y después de la cirugía para responder sus preguntas y enseñarle sobre el cuidado de la ostomía. Hágale saber si quiere que un miembro de su familia o amigo esté presente.
- En caso de ser necesario, pida a su proveedor de atención médica que le recete medicamentos para reducir la evacuación a través de su ostomía.
- No se alarme si ve que sus evacuaciones contienen mucosidad. Esto es común después del procedimiento. También es posible que tenga más gases.

- Dúchese o báñese según las indicaciones de su proveedor de atención médica.
- Lávese la incisión con jabón y agua tibia, o solo agua tibia, y séquesela dándose palmaditas suaves.
- Revise la incisión diariamente para ver si hay señales de enrojecimiento, supuración, hinchazón o separación de la piel.
- No tome medicamentos de venta libre a menos que su proveedor de atención médica le indique que lo haga.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Sangrado excesivo de su estoma. Es posible que su proveedor le indique que debe buscar atención médica de inmediato o llamar al 911.
- Sangre en las heces. Según la cantidad, es posible que su proveedor le indique que debe buscar atención médica de inmediato o llamar al 911.
- Cambio de color o alargamiento del estoma.
- Olor desagradable durante más de una semana. Es posible que tenga una infección.
- Protuberancia de la piel alrededor de su estoma.
- Fiebre de 100.4 °F (38.0 °C) o superior, o según le indique su proveedor de atención médica.
- Escalofríos con temblores. Es posible que le indiquen que debe buscar atención médica de inmediato o llamar al 911.
- Enrojecimiento, inflamación, sangrado o secreción de la incisión.
- Estreñimiento o diarrea.
- Náuseas o vómitos.
- Aumento del dolor de abdomen o alrededor del estoma.