

Instrucciones de alta para la hiponatremia

Se le diagnosticó hiponatremia, que significa que el nivel de sodio (sal) que tiene en la sangre es demasiado bajo. La sal es necesaria para que su cuerpo y su cerebro funcionen adecuadamente. Tener muy bajos niveles de sodio en la sangre puede ser fatal. Los síntomas pueden incluir dolor de cabeza, confusión, fatiga, calambres musculares, alucinaciones, convulsiones y coma. Le han dado tratamiento para subir sus niveles de sodio (sal) en la sangre. Estas instrucciones le ayudarán a cuidarse en el hogar como le han indicado:

Cuidados en la casa

- Beba pocos líquidos. Beba solo la cantidad que le dijo su proveedor de atención médica.
- Pregunte a su proveedor de atención médica qué debe hacer para reponer líquidos si tiene vómitos.
- Acuda a todas las visitas de control. Su proveedor necesita vigilar su situación atentamente.

Para ayudar a evitar la hiponatremia:

- Tome todos los medicamentos exactamente según las indicaciones. Hay ciertos medicamentos que pueden bajar los niveles de sodio en la sangre.
- Si ha hecho algo que le cause mucha sudoración, beba líquidos que contengan sal y otros electrolitos.
- Informe a su proveedor de atención médica qué medicamentos toma. Mencione todos los medicamentos recetados y las hierbas y medicamentos de venta libre.
- Mídase los niveles de sodio con frecuencia. Esto es muy importante si usted toma algún diurético (medicamento que lo ayuda a orinar más).

Visitas de control

Programe una visita de control con su proveedor de atención médica o según lo que este le haya indicado.

Cuándo llamar a su proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de inmediato si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Cansancio intenso
- Desmayos
- Mareos
- Pérdida del apetito
- Náuseas o vómitos

- Confusión o pérdida de la memoria
- Tiene espasmos o dolores en los músculos, o sus músculos se mueven solos
- Tiene convulsiones
- Trastornos de la marcha