

Instrucciones de alta para pacientes con mola hidatiforme

Le diagnosticaron una mola hidatiforme (llamado también embarazo molar). Una mola hidatiforme es una masa de tejido alrededor de un óvulo fecundado. La mola puede convertirse en un cáncer. Por lo tanto, es importante recibir el tratamiento correcto lo antes posible. Usted y el proveedor de atención médica acordaron hacer una dilatación y legrado para extirpar la mola. En este procedimiento, se eliminará el tejido anormal. Siga estas recomendaciones en casa después del procedimiento.

Actividad

Estas son las cosas que debe y no debe hacer:

- Tómelo con calma. No haga ninguna actividad enérgica. Descanse lo suficiente durante 2 días después de la cirugía según las indicaciones del proveedor de atención médica.
- Podrá regresar a sus actividades habituales después de 48 horas. También puede regresar al trabajo en ese momento.
- No conduzca durante las siguientes 24 horas después del procedimiento.

Otros cuidados en el hogar

Estas son las cosas que debe y no debe hacer:

- Siga una dieta normal.
- En caso necesario, tómese un analgésico de venta libre para aliviar el dolor.
- Recuerde que es normal que haya sangrado durante una semana después del procedimiento. La cantidad de sangrado debe ser similar a un período menstrual normal.
- No tenga relaciones sexuales ni use tampones o duchas vaginales hasta que el proveedor de atención médica la examine en una cita de seguimiento. Es necesario evitar el embarazo durante un año después de un embarazo molar. Es importante que elija un método anticonceptivo.
- Pida ayuda si se siente deprimida. Muchas mujeres creen que están embarazadas durante varios meses antes de recibir el diagnóstico. El sentimiento de profunda tristeza y pérdida puede ser abrumador. Busque ayuda si se siente triste. También busque ayuda si siente que podría lastimarse a sí misma o a otros.

Atención de seguimiento

- Programe una cita de seguimiento según le indique el proveedor de atención médica.
- No falte a la cita de seguimiento con el proveedor. Es posible que el proveedor le indique hacerse análisis de sangre de seguimiento. Esto es para asegurarse de que todo el embarazo molar se haya eliminado y no se haya convertido en cáncer.

- A intervalos regulares, se harán análisis de sangre de seguimiento durante un año o más después de un embarazo molar.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Sangrado que empapa más de 1 toalla sanitaria en 1 hora
- Dolor o cólicos abdominales intensos
- Fiebre de 100.4 ° F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor
- Escalofríos
- Secreción vaginal con olor desagradable