
Instrucciones de alta para la hemocromatosis hereditaria

Le diagnosticaron hemocromatosis hereditaria. Esta enfermedad hereditaria hace que su cuerpo absorba demasiado hierro. El hierro es necesario para producir glóbulos rojos. Pero demasiada cantidad puede producir problemas graves de salud. A continuación se presenta información que debe conocer.

Cuidados en el hogar

- Dígale a sus hijos y sus hermanos que tiene hemocromatosis. Es una enfermedad hereditaria. Es posible que otros familiares tengan esta enfermedad, pero que no lo sepan. Sus familiares de primer grado deben hablar con sus proveedores de atención médica para evaluar si necesitan análisis de sangre.
- Haga que le revisen el nivel de hierro regularmente, según las indicaciones del equipo de atención médica.
- Lleve una alimentación sana y equilibrada.
- Limite la cantidad de alcohol que bebe. Esto puede aumentar el riesgo de problemas hepáticos. Si tiene problemas hepáticos, no beba alcohol.
- No coma productos de mar crudos o poco cocidos. Pueden producir una infección.
- No tome suplementos de hierro. Y no tome multivitamínicos que contengan hierro. Incluso las cantidades pequeñas de hierro que tienen algunos multivitamínicos pueden hacerle daño.
- Consulte con el proveedor de atención médica antes de tomar cualquier tipo de vitaminas, medicamentos a base de hierbas, suplementos o medicamentos alternativos.

Atención de seguimiento

- Programe una cita de seguimiento.
- Asista a todas sus visitas de seguimiento. Es posible que tengan que extraerle medio litro de sangre (flebotomía) regularmente para mantener el hierro a un nivel normal.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Cansancio
- Pulso o ritmo cardíaco irregular
- Cualquier dolor de pecho
- Pérdida del apetito, náuseas o vómitos

-
- Dificultad para respirar o para hacer ejercicio
 - Aumento de la sed o de la necesidad de orinar
 - Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor de atención médica
 - Dolor abdominal, muscular o en las articulaciones
 - Ictericia (coloración amarillenta en la piel y la membrana blanca de los ojos)