

Después de la cirugía de válvula cardíaca (niños)

Un proveedor de atención médica hizo una cirugía para reparar o reemplazar 1 o más de las válvulas cardíacas de su hijo. Las válvulas cardíacas aseguran que la sangre circule a través del corazón en la forma correcta. A su hijo se le practicó una cirugía para mejorar el flujo de sangre a través del corazón. Esta cirugía debería disminuir o detener los problemas que sufría su hijo. Esto es lo que necesita saber para después de la cirugía.

Actividad

- Pregúntele al proveedor de atención médica qué puede y qué no puede hacer su hijo mientras se recupera. Su hijo tendrá días buenos y malos. Esto es normal.
- No deje que su hijo se esfuerce para levantar objetos pesados hasta que el proveedor de atención médica se lo autorice.
- Mientras su hijo se esté recuperando, permanezca cerca cuando se duche o haga otras actividades, por si acaso necesita ayuda.
- Hasta que el proveedor de atención médica lo autorice, no deje que su hijo haga actividades que puedan causar esfuerzo al esternón. El deporte es una de las cosas que no debe hacer, por ejemplo.
- Pregunte al proveedor de atención médica cuándo puede regresar el niño a la escuela.
- Y cuándo puede su hijo empezar un programa de caminatas o volver a jugar normalmente.
 - Comience con un tiempo breve de juego (unos 5 minutos). Sume un poco más cada día.
 - Elija un lugar seguro con una superficie pareja.
 - Organice para que su hijo juegue con alguien. Es más divertido y ayuda a su hijo a olvidarse del dolor.

Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre cuáles son los problemas que debe vigilar y cuándo debe llamar. Asegúrese de saber a qué números telefónicos llamar en caso de tener alguna pregunta o problema, incluso durante los fines de semana y días festivos.

Otros cuidados en el hogar

- Lave suavemente la incisión de su hijo todos los días con agua y jabón. Seque la zona de la incisión dando toques suaves, sin frotar. A menos que el proveedor de atención médica se lo indique, no use ningún talco, loción, crema antibiótica ni aceite en la incisión hasta que haya sanado bien. Esto puede tardar algunas semanas.
- Tenga cuidado de que el agua no esté demasiado caliente cuando su hijo se duche o se bañe. Esto puede afectar la circulación y causar mareos.

- Pese a su hijo todos los días, a la misma hora y con el mismo tipo de ropa. Informe al proveedor de atención médica si el niño aumenta de peso.
- Dé a su hijo todos los medicamentos recetados exactamente según se le indique.
- Mantenga a su hijo alejado de personas enfermas. Esto es de especial importancia durante la primera semana. Asegúrese de que su hijo se lave bien las manos. Esto es para evitar que la infección se propague.
- Posponga durante algún tiempo toda cita odontológica de rutina que tenga el niño. Consulte al proveedor de atención médica de su hijo por cuánto tiempo. Pregúntele al proveedor de atención médica si su hijo necesita antibióticos antes de los procedimientos dentales.
- Es posible que el niño no tenga mucho apetito durante un tiempo. Deje que su hijo coma lo que quiera. Pero limite la cantidad de sal. Siga las instrucciones del proveedor de atención médica acerca de cuánto líquido debe tomar su hijo.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica de su hijo

Llame al proveedor de atención médica de su hijo de inmediato ante cualquiera de las siguientes situaciones:

- Fiebre superior a 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor de atención médica
- Signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón, supuración, mal olor o calor en el sitio de la incisión.
- Vómitos constantes
- Dolor abdominal
- Sangrado leve o sangrado que se detiene rápidamente
- Acumulación de líquido nueva o en aumento. Puede ser hinchazón en las manos, los pies o los tobillos o la cara.
- Dolor que no se alivia con los medicamentos
- Cambios en la ubicación, tipo o nivel de dolor
- Dolor en la incisión que no se alivia con los medicamentos
- El esternón hace sonidos de estallido o chasquido
- El niño no parece mejorar

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si tiene algo de lo siguiente:

- Desmayos
- Dolor de pecho o falta de aire nuevos o diferentes

-
- Sangrado abundante o sangrado que no se controla rápidamente
 - Pulso acelerado o irregular