

# Instrucciones de alta para el crup

A su hijo le diagnosticaron crup. Por lo general, el crup es una infección viral de las vías respiratorias superiores y de la laringe. Tal vez haya notado que su hijo tenía una tos fuerte con un sonido profundo parecido a un bramido. Este es uno de los signos más comunes del crup. Quizás también haya notado sibilancias o un sonido vibratorio (estridor) en la respiración del niño. Puede asustar tanto a los padres como a los hijos. Es posible que le administren un medicamento que alivia la hinchazón en las vías respiratorias. Aquí encontrará algunas instrucciones para cuidar a su hijo en casa.

## Cuidados en el hogar

- Mantenga a su hijo lo más tranquilo posible. Esto puede ayudarlo a respirar mejor. Ofrézcale su juguete o libro favorito, cántele su canción favorita o tranquilícelo con palabras.
- Asegúrese de que su hijo beba suficientes líquidos. Esto previene la deshidratación.
- El aire fresco o húmedo puede facilitar la respiración del niño:
  - Use un humidificador o vaporizador de aire fresco. Enciéndalo junto a la cama del niño durante un ataque de crup y después de este.
  - Durante el ataque, dígale al niño que se siente en la cama y respire el aire del humidificador.
  - Lleve al niño al cuarto de baño, cierre la puerta y deje correr agua caliente en la ducha para que el cuarto se llene de vapor. Siéntese con su hijo en el baño, no en la ducha. Sujete al niño para evitar la posibilidad de que se queme si se acerca demasiado al agua caliente.
  - Saque al niño afuera a respirar el aire fresco de la noche. Asegúrese de abrigarlo con mantas o ropa gruesa si el clima está fresco.
- No permita que nadie fume en su casa. El humo puede empeorar la tos de su hijo.
- Duerma en la misma habitación que su hijo para atenderlo rápidamente si el crup empeora durante la noche.
- Una fiebre de 100 °F ( 37.7 °C) a 101 °F ( 38.3 °C) es normal cuando un niño tiene crup:
  - Siga las sugerencias del proveedor de atención médica para tratar la fiebre de su hijo.
  - Lea la etiqueta antes de darle al niño cualquier medicamento. Asegúrese de darle la dosis adecuada a su edad y peso. Nunca le dé medicamentos para adultos a un niño.
  - Si el proveedor lo recomienda, use medicamentos de venta libre, como ibuprofeno o paracetamol, para disminuir la fiebre de su hijo. Pero nunca dé ibuprofeno a niños menores de 6 meses.
  - No le dé medicamentos de venta libre para la tos o los resfriados a ningún niño menor de 6 años, a no ser que el proveedor de atención médica se lo haya

indicado.

- No le dé aspirina a un niño o adolescente a menos que se lo indique el proveedor. Tomar aspirina puede hacer que el niño corra riesgo de padecer síndrome de Reye. Este es un trastorno poco frecuente, pero muy grave. Normalmente afecta el cerebro y el hígado.

## Atención de seguimiento

- Programe una cita de seguimiento según le indiquen.
- Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo sobre las vacunas. Los bebés deben recibir la primera dosis de la vacuna contra la Hib a los 2 meses de edad.
- Asegúrese de que el niño tome todos los medicamentos que le haya recetado el proveedor.

## Cuándo llamar al 911

Llame al 911 de inmediato en los siguientes casos:

- Tiene sibilancias (estridor) que se vuelven más fuertes con cada respiración
- Tiene estridor en reposo
- Tiene dificultad para tragar o se babea
- Succión de la piel alrededor de las costillas y del esternón al respirar (retracciones)
- Tiene dificultad para respirar
- Tiene mucha tos
- Está pálido o tiene un color azulado alrededor de las uñas, la boca o la nariz
- Le cuesta respirar
- No puede hablar, llorar ni emitir sonidos
- Tiene dificultad para despertarse o pierde el conocimiento

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica de su hijo

Llame al proveedor de atención médica de su hijo de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Fiebre (consulte "La fiebre y los niños" a continuación)
- Siente cansancio o falta de energía (fatiga)
- No puede controlar los líquidos
- Tiene tos u otros síntomas que no mejoran o que empeoran

- Dificultad para relajarse o dormir después de 20 minutos de vapor o aire fresco al aire libre
- Pereza
- Vómitos
- El niño no mejora al cabo de una semana

## La fiebre y los niños

Use un termómetro digital para tomar la temperatura de su hijo. No use un termómetro de mercurio. Hay termómetros digitales de distintos tipos y para usos diferentes. Por ejemplo:

- **En el recto (rectal).** En los niños de menos de 3 años, la temperatura rectal es la más precisa.
- **En la frente (lóbulo temporal).** Sirve para niños de 3 meses en adelante. Si un niño de menos de 3 meses tiene signos de estar enfermo, este tipo de termómetro se puede usar para una primera medición. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En el oído (timpánica).** La temperatura en el oído es precisa a partir de los 6 meses de edad, no antes.
- **En la axila (axilar).** Este es el método menos confiable, pero se puede usar para una primera medición a fin de revisar a un niño de cualquier edad que tiene signos de estar enfermo. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En la boca (oral).** No use el termómetro en la boca de su hijo hasta que tenga al menos 4 años.

Use el termómetro rectal con cuidado. Siga las instrucciones del fabricante del producto para usarlo de forma adecuada. Colóquelo con cuidado. Etiquételo y asegúrese de no usarlo en la boca. Podría transmitir gérmenes de las heces. Si no se siente cómodo usando un termómetro rectal, pregunte al proveedor de atención médica qué otro tipo puede usar. Cuando hable con el proveedor de atención médica sobre la fiebre de su hijo, infórmele qué tipo de termómetro usó.

A continuación, se indica cuándo llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre. Es posible que el proveedor de atención médica de su hijo le dé valores diferentes. Siga sus instrucciones.

### Cuándo debe llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre

En el caso de un bebé menor de 3 meses:

- Primero, pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cómo debe tomarle la temperatura.
- En el recto o en la frente: 100.4 °F (38 °C) o superior
- En la axila: 99 °F (37.2 °C) o superior
- Fiebre de \_\_\_\_\_ según le indique el proveedor

En el caso de un niño de 3 a 36 meses (3 años):

- En el recto o en la frente: 102 °F (38.9 °C) o superior
- En el oído (solo para uso a partir de los 6 meses): 102 °F (38.9 °C) o superior
- Fiebre de \_\_\_\_\_ según le indique el proveedor

En estos casos:

- Temperatura en la axila de 103 °F (39.4 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Temperatura de 104 °F (40 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Fiebre de \_\_\_\_\_ según le indique el proveedor