

Instrucciones de alta para el cateterismo cardíaco

El cateterismo cardíaco es un procedimiento invasivo que se realiza para estudiar determinados problemas del corazón. Estos problemas pueden afectar a las cavidades del corazón, las válvulas y los vasos sanguíneos. Se inserta una cánula delgada y flexible (catéter) en un vaso sanguíneo de la ingle o del brazo. El catéter se traslada al corazón. El proveedor de atención médica puede estudiar el flujo de sangre, la presión arterial y el oxígeno. Puede injectar un líquido de contraste en la sangre. El líquido fluye hacia el corazón. Luego, el proveedor puede tomar imágenes radiográficas del corazón.

A menudo, se hace una angiografía coronaria como parte del cateterismo cardíaco. Se usa para evaluar las obstrucciones en las arterias que llevan sangre al corazón. Si se encuentra una obstrucción, el proveedor puede intentar abrir la arteria. Posiblemente coloque un stent. El proveedor hablará con usted sobre los resultados del procedimiento. Haga todas las preguntas que tenga antes de irse. Esta hoja le ayudará a cuidarse en su casa.

Cuidados en el hogar

- Pida a algún adulto responsable que lo lleve a su casa después del procedimiento.
- No conduzca ni tome decisiones importantes durante, al menos, 24 horas después de recibir cualquier tipo de sedación o anestesia.
- Beba entre seis y ocho vasos de agua en las siguientes 24 horas. Esto ayuda a expulsar el medio de contraste del cuerpo. Llame al equipo de atención médica si tiene algún cambio de color en la orina.
- Tómese la temperatura a diario durante tres a cinco días. Si se siente frío y húmedo o si empieza a sudar, tómese la temperatura de inmediato. Llame al equipo de atención médica.
- Solo haga actividades livianas y fáciles durante los próximos dos a tres días. Pida ayuda con las tareas y los mandados mientras se recupera. Pida a alguien lo lleve a sus compromisos.
- No levante nada pesado hasta que el equipo de atención médica le diga que es seguro hacerlo.
- Pregúntele a su equipo de atención médica cuándo puede volver a trabajar. A menos que su trabajo implique levantar objetos, es posible que pueda retomar sus actividades normales en unos dos días.
- Adminístrese los medicamentos tal como se lo hayan indicado. No omita ninguna dosis.
- Revise las incisiones todos los días para detectar señales de infección. Por ejemplo, enrojecimiento, hinchazón y secreción de líquidos. Es normal que tenga un moretón o una protuberancia pequeños en el lugar donde se insertó el catéter. No es normal que un moretón se agrande. Informe al equipo de atención médica al respecto. Si observa que se acumula sangre en la incisión, llame al equipo de atención médica. Vaya a una sala de emergencias si tiene un sangrado que no puede controlar proveniente de la zona de la arteria. Esto es incluso más importante si toma

medicamentos que dificultan la coagulación de la sangre. Por ejemplo, aspirina, clopidogrel, warfarina, apixaban y rivaroxabán.

- Lleve una alimentación saludable. Asegúrese de que sea baja en grasas, sal y colesterol. Pídale a su equipo de atención médica que le dé información sobre la alimentación que debe elegir.
- Deje de fumar. Inscríbase en un programa para dejar de fumar. O pídale ayuda al equipo de atención médica.
- Haga ejercicios según le indique el equipo de atención médica. Es posible que le recomiendan iniciar un programa de rehabilitación cardíaca. La rehabilitación cardíaca es un programa de ejercicios donde el personal de atención médica capacitado controla su progreso y el esfuerzo que hace su corazón mientras se ejercita. Pregúntele a su equipo cómo inscribirse.
- Evite nadar o tomar baños de tina hasta que el equipo de atención médica lo autorice. Puede ducharse el día después del procedimiento. Mantenga el punto de inserción limpio y seco. Esto evita que la incisión se moje y se infecte hasta que la piel y la arteria hayan sanado.
- Siga todas las demás instrucciones poscuidado que le dé el equipo.

Atención de seguimiento

- Programe una cita de seguimiento según le indiquen. Es común tener una cita de seguimiento de dos a cuatro semanas después de una angioplastia o de una colocación de stent coronario.
- Realice una visita anual. Permite asegurarse de que sigue bien y de que no tiene síntomas nuevos.
- No espere a la cita de seguimiento si los medicamentos no funcionan o si tiene síntomas relacionados con el corazón. Llame a su proveedor de atención médica.

Cuándo recibir atención médica

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica en cualquiera de los siguientes casos:

- Dolor intenso o aumento del dolor, entumecimiento, sensación de frío o color azulado en la pierna o el brazo donde estuvo el catéter
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le haya indicado el proveedor de atención médica
- Signos de infección en el lugar de la incisión. Estos incluyen enrojecimiento, hinchazón, supuración o calor.
- Sangrado, moretones o gran hinchazón donde se insertó el catéter
- Sangre en la orina
- Heces negras o de consistencia similar a la brea (alquitranada)
- Cualquier tipo de sangrado inusual

- Ritmo cardíaco irregular, muy lento o acelerado
- Mareos

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si presenta cualquiera de estos síntomas:

- Dolor de pecho
- Falta de aire
- Debilidad o entumecimiento repentinos en los brazos, en las piernas o en la cara o problemas para hablar
- El lugar de la punción se hincha muy rápido
- Sangrado en el lugar de la punción que no disminuye con presión firme