
Cuidados después de un implante mamario

A usted se le practicó un procedimiento llamado agrandamiento de senos. También se lo conoce como mamoplastia de aumento. Esta cirugía aumenta el tamaño y mejora la forma de los senos de una mujer. Una mujer puede optar por este procedimiento por los siguientes motivos:

- Agrandar el tamaño de los senos
- Corregir una reducción del tamaño de los senos después del embarazo
- Igualar alguna diferencia en el tamaño de los senos
- Reconstruir el seno después de una cirugía de senos o una mastectomía

Esto es lo que debe hacer después de esta cirugía de implante:

Recuperación y actividades después de la cirugía

- No levante los brazos por encima del nivel de los senos hasta que el cirujano o el proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo. Esto evita que los implantes se desplacen.
- No debe levantar, empujar ni jalar nada que pese más de 4.5 kg (10 libras) durante un mínimo de 5 a 7 días o según le indique el cirujano.
- Duerma boca arriba. Use almohadas para mantener elevada la parte superior de su cuerpo.
- No conduzca hasta que su cirujano le diga que puede hacerlo.
- No fume después de la cirugía. Fumar reduce el flujo de sangre en la piel y los pezones y aumenta el riesgo de que surjan complicaciones en la cicatrización de la herida. La nicotina de cualquier fuente (cigarrillos, cigarrillos electrónicos, parches o tabaco para mascar) retarda la cicatrización.

Otros cuidados en el hogar

- Si fuma, busque ayuda para dejar de hacerlo. Únase a un grupo para dejar de fumar y, así, aumentar sus probabilidades de lograrlo.
- Sea consciente de que la hinchazón de los senos podría durar de 3 a 5 semanas. Hable con su cirujano sobre las maneras de controlar la hinchazón. La posición y la apariencia del implante pueden cambiar ligeramente a medida que cicatriza. Siga las instrucciones que le indiquen.
- Póngase el sostén especial o el vendaje que le entregaron antes de darle el alta y siga las indicaciones del cirujano. Debe suponer que llevará el sostén o la envoltura las 24 horas al día durante aproximadamente 3 o 4 semanas o según le hayan indicado. Puede quitárselo cuando se duche a partir del tercer día después de su cirugía o según le hayan indicado.

- Lávese cuidadosamente la incisión. Séquesela con toques suaves. No se aplique lociones, aceites ni cremas.
- No sumerja la herida en una tina de baño hasta que esté completamente cerrada. Hacerlo puede permitir que entren bacterias y causar una infección. El cirujano le dará más indicaciones para bañarse.
- Le pondrán un vendaje o apósito sobre las incisiones. Pregunte a su cirujano cómo cuidar el vendaje. Es posible que sus puntos se disuelvan por sí solos. O se pueden quitar en una cita de seguimiento. Si tiene pequeñas tiras adhesivas blancas en sus incisiones, no se las quite. Se despegarán por sí mismas.
- Si es necesario, programe una cita para que le quiten los puntos o grapas en 7 a 10 días.
- Tome los medicamentos exactamente como le indiquen.

Seguimiento

Programe una cita de seguimiento con el cirujano o el proveedor de atención médica según le hayan indicado.

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar
- Falta de aire repentina o que empeora con el tiempo
- Dolor repentino en el pecho

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le haya indicado el proveedor
- Escalofríos
- Sangrado o secreción de líquidos que penetra el sostén especial o el vendaje
- Dolor que no se alivia con los analgésicos recetados; aumento de dolor con o sin actividad
- Mayor dolor, hinchazón o amoratamiento en una mama que en la otra
- Enrojecimiento o senos calientes al tacto
- Hinchazón rápida en una zona o en un seno