
Instrucciones de alta por insuficiencia renal aguda

A usted le han diagnosticado insuficiencia (o lesión) renal aguda. Esto significa que sus riñones no están funcionando correctamente. Cuando ambos riñones están sanos, ayudan a eliminar líquidos y desechos de la sangre y del cuerpo. La insuficiencia renal aguda tiene muchas causas. Por ejemplo, obstrucciones de las vías urinarias, infecciones, falta de suficiente sangre y medicamentos que dañan los riñones. En algunos casos, la insuficiencia renal aguda puede ser a corto plazo (temporal). Esta clase de insuficiencia dura entre varios días y algunos meses, debido a que el riñón tiene la capacidad de repararse. Sin embargo, la insuficiencia renal aguda también puede provocar insuficiencia renal crónica o insuficiencia renal terminal. Siga estas instrucciones durante la recuperación.

Cuidados en el hogar

- Siga las instrucciones que le haya dado su proveedor de atención médica para comer y beber.
 - Tome menos líquidos, si se lo ha recomendado su proveedor de atención médica.
 - Lleve un registro de todo lo que coma y beba.
- Mida la cantidad de orina y de heces que evacúa todos los días.
- Pésele todos los días, a la misma hora y con el mismo tipo de ropa. Lleve un registro diario de su peso.
- Tómese la temperatura diariamente. Lleve un registro de los resultados.
- Aprenda a tomarse la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede enseñarle cómo medirla correctamente. Lleve un registro de sus resultados. Lleve los registros a las visitas de control. Pregunte a su proveedor cuándo debe buscar atención médica. Le dirá qué niveles de presión arterial son peligrosos.
- Manténgase alejado de personas que tengan infecciones. Esto incluye a las personas que tengan resfriados, bronquitis o afecciones en la piel.
- Practique una buena higiene personal. Lávese las manos con frecuencia. Esto es especialmente importante si tiene un catéter permanente cuando sale del hospital. La buena higiene lo ayudará a prevenir las infecciones.
- Use los medicamentos exactamente como le hayan indicado.
- Tendrá que hacerse análisis de sangre y de orina con frecuencia. Permiten controlar la función del riñón.

Visitas de control

Asista a los controles con su proveedor de atención médica según le hayan indicado.

Cuándo llamar a su proveedor de atención médica

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica en cualquiera de los siguientes casos:

- Signos de infección de la vejiga, como orinar con más frecuencia, ardor o dolor al orinar, dolor por encima del hueso púbico, sangre en la orina o problemas para que empiece a salir la orina.
- Signos de infección alrededor de la sonda, como enrojecimiento, inflamación, calor o secreción.
- Aumenta de peso o lo pierde rápido, por ejemplo 3 libras (1.35 kg) o más en 24 horas o 6 libras (2.7 kg) o más en 7 días.
- Fiebre de más de 100.4 ° F (38 °C) o según le indique su proveedor de atención médica.
- Escalofríos.
- Dolores musculares.
- Sudores nocturnos.
- Poca o ninguna cantidad de orina.
- Hinchazón en las manos, las piernas o los pies.
- Dolor de espalda.
- Dolor abdominal.
- Cansancio extremo.