

# Instrucciones de alta: cómo usar la nitroglicerina de acción prolongada

El proveedor de atención médica le recetó una nitroglicerina. La nitroglicerina alivia el dolor de pecho debido a la insuficiencia de aporte sanguíneo al corazón (angina de pecho) haciendo que llegue más sangre y oxígeno a su corazón. La nitroglicerina de acción prolongada ayuda a evitar la angina de pecho. Siga los pasos que se mencionan a continuación para administrarse nitroglicerina de acción prolongada.

El nombre de mi medicamento de nitroglicerina de acción prolongada es \_\_\_\_\_.

## Recomendaciones para el uso

- Siga la hoja de información que vino con el medicamento. Esta hoja le explica cuándo y cómo administrárselo. Pida una hoja si no la recibió.
  - No deje de usar nitroglicerina repentinamente. Esto podría causar un ataque de angina de pecho. Si desea dejar de tomar el medicamento, hable primero con el proveedor.
  - Limite la cantidad de alcohol que bebe. Demasiado alcohol puede provocarle mareos o desmayos.
  - No tome ciertos medicamentos que se usan para tratar la disfunción eréctil, como sildenafil o tadalafilo si usa nitroglicerina de acción prolongada. La combinación de nitroglicerina con estos medicamentos puede causar una disminución muy abrupta de la presión arterial. Esto puede provocar mareos o desmayos. Y puede aumentar el riesgo de un ataque al corazón y un ataque cerebral.
- **Para usar un parche de nitroglicerina, haga lo siguiente:**
    - Quítese el parche usado.
    - Póngase un parche nuevo en un lugar limpio y seco del pecho o en la parte superior del brazo.
    - Elija un lugar distinto cada vez que se ponga un parche nuevo.
    - No se ponga un parche donde la piel tenga vellos o esté cortada, irritada, con cicatrices o tatuada.
  - **Para usar un comprimido o cápsula de nitroglicerina, haga lo siguiente:**
    - Tome el comprimido o cápsula 60 minutos antes o 2 horas después de haber comido.
    - Trague el medicamento con un vaso de agua.
    - No parta, mastique ni triture el comprimido o cápsula.
  - **Para usar una pomada de nitroglicerina, haga lo siguiente:**
    - Mida la cantidad recetada de pomada en el papel que viene con ella.

- Pegue el papel en su lugar con cinta adhesiva para piel durante el tiempo que le indicaron y luego retírelo.
- Use un área distinta cada vez que se aplique la pomada.

## Posibles efectos secundarios

Informe al proveedor si tiene alguno de estos efectos secundarios. Nunca deje de tomar el medicamento hasta que el proveedor se lo indique. Los efectos secundarios leves son los siguientes:

- Más gases (flatulencias) de lo normal
- Hinchazón
- Náuseas
- Disminución del apetito
- Pérdida de peso
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Sofocos (enrojecimiento de la cara, del cuello o del pecho)

## Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si tiene algo de lo siguiente:

- Dolor de pecho que dura más de algunos minutos
- Dolor de pecho que aparece durante el reposo
- Dolor de pecho inusual o mayor
- Dolor de cabeza intenso
- Mareos o desmayo graves

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Náuseas o vómitos
- Ritmo cardíaco acelerado (más de 100 latidos por minuto)
- Hinchazón en los tobillos
- Debilidad