

---

# Sarna

La sarna es una infección causada por ácaros diminutos que penetran en la capa superior de la piel, donde viven y ponen huevos. Los ácaros producen una picazón muy intensa. Si bien los que más comúnmente se infectan son los niños, cualquier persona puede tener sarna. Los ácaros de la sarna pueden pasar de una persona a otra a través del contacto físico cercano. También pueden propagarse por medio de ropa, toallas y sábanas compartidas. La infección por sarna no suele ser peligrosa, pero es molesta. Dado que es tan contagiosa, debe tratarse de inmediato para evitar que la infección se propague.

## Síntomas

Los síntomas de la sarna aparecen entre 4 a 8 semanas después de la infección en un niño o un adulto que nunca ha tenido sarna antes. Si el niño o el adulto ya se había infectado antes, tendrá síntomas mucho antes, al cabo de entre 1 y 4 días. Algunos signos de la infección por sarna:

- Picazón intensa, especialmente por la noche o después de un baño caliente
- Irritaciones de la piel que se ven como urticaria, picaduras de insectos, granitos o ampollas, en especial, en las zonas más cálidas del cuerpo, como entre los dedos, en las axilas y en los pliegues de las muñecas, los codos y las rodillas
- Llagas en el cuerpo provocadas por rascarse. Las llagas pueden infectarse.
- Líneas delgadas (marcas de surcos) generadas por los ácaros que se desplazan por debajo de la piel. Se ven como líneas debajo de la superficie de la piel.

## Tratamiento de la infección por sarna

Las infecciones por sarna suelen tratarse con una loción recetada que destruye los ácaros. Debe aplicarse en todo el cuerpo, desde el cuello hacia abajo. Incluidas las palmas de las manos, las plantas de los pies, la ingle y debajo de las uñas. La loción debe dejarse aplicada durante 8 a 14 horas, o según le hayan indicado. Por lo general, la loción se usa a la noche antes de ir a la cama y luego se lava a la mañana siguiente. En algunos casos, el niño o el adulto necesitan una segunda aplicación de la loción una semana después de la primera. Los medicamentos funcionan rápidamente para matar los ácaros, pero la mayoría de los niños y adultos siguen teniendo un sarpullido con picazón, producto de la reacción a las picaduras que tuvieron, durante semanas después del tratamiento. Las marcas en la piel que deja la sarna suelen desaparecer en 1 o 2 semanas, pero a veces lleva algunos meses. Si las cremas para la piel no funcionan, el niño o el adulto podrían necesitar medicamentos por boca.

## ¿Cómo prevenir la transmisión de la infección?



Para evitar la reinfección y la propagación de la sarna a otros, siga estas instrucciones:

- Lave las toallas, la ropa, las sábanas, los juguetes de tela y demás elementos personales de la persona infectada con agua jabonosa caliente. Séquelos bien en una secadora con configuración de ciclo caliente. Si una prenda no se puede lavar, límpiela en seco. No comparta artículos con otros integrantes de la familia.
- Si hay artículos que no se puedan lavar, guárdelos en bolsas plásticas selladas durante al menos 3 días y, si es posible, hasta una semana.
- Pase la aspiradora por pisos y muebles. Después, deseche esa bolsa de aspiradora.
- Si su hijo se ha infectado, informe en su escuela y a las demás personas que cuiden de él para que revisen y traten a los demás niños si es necesario.
- Si su hijo se ha infectado, no lo envíe a la guardería ni a la escuela hasta la mañana siguiente a haberle hecho el tratamiento contra la sarna.
- Advierta a los niños que no compartan elementos tales como la ropa y las toallas con otros niños.
- Tenga presente que todos los integrantes de la casa que se hayan expuesto a la sarna tendrán que tratarse, aun si no tienen síntomas. Hable con el proveedor de atención médica.
- No rocíe productos químicos ni plaguicidas en su casa. Eso puede ser peligroso para la salud de su familia.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si usted o alguien de su familia tiene algo de lo siguiente:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor
- Líneas rojas, dolor o hinchazón en la piel
- Costras de color amarillo o café o supuración de las llagas

- 
- Llagas que empeoran o no se curan
  - Aparecen nuevos sarpullidos o la picazón continúa por más de 2 semanas después del tratamiento