

Tratamiento quirúrgico de los ronquidos y de la apnea del sueño

El objetivo de la mayoría de las cirugías para problemas respiratorios durante el sueño es ensanchar la vía respiratoria. Esto es para que usted pueda respirar con más facilidad. Se lleva a cabo eliminando o reduciendo el exceso de tejido en el lugar donde la boca se une con la garganta. La cirugía nasal y maxilar puede ayudarlo a corregir los problemas de la nariz o del maxilar que contribuyen a los ronquidos y a la apnea. La FDA ha aprobado varios tipos de cirugía para la apnea del sueño. Hable con el proveedor de atención médica para conocer sus opciones. En esta hoja, se describen los procedimientos quirúrgicos que tal vez le recomiendan.

Uvulopalatofaringoplastia (UPFP)

Esta es la cirugía más común para la apnea del sueño. Consiste en recortar el paladar blando y la úvula, y extirpar las amígdalas y otros tejidos. Se trata de una cirugía mayor y se hace en un hospital. La mayoría de los pacientes regresan a su casa dentro de las 24 horas siguientes.



Riesgos y complicaciones posibles de la UPFP

Las complicaciones de esta cirugía no son comunes. Pero entre los riesgos se pueden incluir los siguientes:

- Sangrado
- Dolor de garganta
- Formación de cicatrices
- Sonido nasal al hablar
- Sensación falsa de que hay algo en la garganta
- A veces los líquidos van hacia la nariz al tragiar

Uvulopalatoplastia asistida por láser (LAUP)

Esta cirugía ayuda a aliviar los ronquidos. También puede ser útil en algunos casos de apnea leve. El proveedor de atención médica utiliza un láser o una corriente eléctrica para extraer una parte del paladar blando y una parte o la totalidad de la úvula. Esta cirugía se puede hacer en varias sesiones en el consultorio del proveedor de atención médica.

Riesgos de la LAUP

Los riesgos son los mismos que para la UPFP, pero aún menos probables.

Ablación por radiofrecuencia (ARF)

Este procedimiento ayuda a reducir los ronquidos. El proveedor de atención médica utiliza ondas de radio para reducir el tamaño de los cornetes o de la úvula, del tejido cercano y, a veces, de la parte posterior de la lengua.

Riesgos de la ARF

- Úlceras en la boca
- Dolor en los nervios
- Hinchazón en las vías respiratorias
- Bolsa de pus (absceso) en la lengua

Cirugía nasal

Los problemas nasales pueden empeorar los ronquidos o la apnea del sueño. También pueden dificultar el uso de un dispositivo de presión positiva continua de las vías respiratorias. Es una máquina que administra aire presurizado mediante una mascarilla mientras duerme. Si las obstrucciones nasales son graves, la cirugía puede mejorar la circulación del aire. Puede reducir el tamaño de los cornetes, enderezar un tabique torcido (desviado) y eliminar pólipos. Los pólipos son crecimientos de la mucosa de la cavidad nasal.

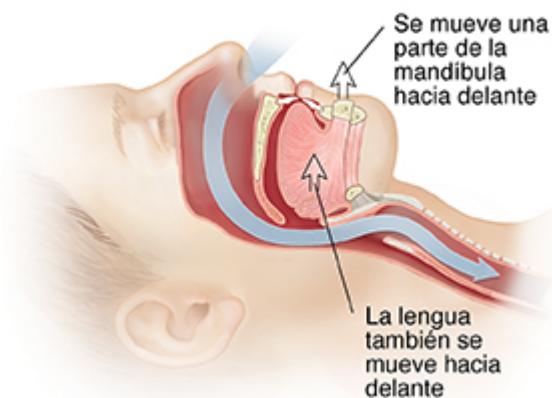
Riesgos de la cirugía nasal

- Moretones
- Sangrado
- Daños o perforación en el tabique nasal
- Resequedad en la nariz

Cirugía de maxilar

Si el maxilar está demasiado retrasado, es posible que la lengua también esté demasiado atrás. Y esto hace más probable que la lengua obstruya la vía respiratoria cuando usted

duerme. Al mover la mandíbula hacia delante, se mueve también la lengua y se abre la vía respiratoria.



Riesgos de la cirugía de maxilar

En algunos casos, el maxilar no sana en la posición deseada. El proveedor de atención médica puede informarle más sobre esto. Otros riesgos:

- Pérdida de dientes
- Necesidad de tratamiento ortodóncico para volver a alinearlos
- Pérdida de sensibilidad en el maxilar o en los dientes
- Cambio en el aspecto de la cara

En los casos más intensos

Si su apnea es muy intensa y ningún tratamiento logra aliviarla, existen otros tipos de cirugía que pueden ser útiles. El proveedor de atención médica puede darle más información. Una de ellas es la tecnología de estimulación del nervio hipogloso. En este procedimiento, se implanta una especie de marcapasos en la lengua que endurece la lengua y la impulsa hacia adelante mientras duerme. Otra cirugía puede centrarse en los músculos de la lengua o los huesos de la cara.

Asegúrese de entender los riesgos y beneficios de todos los procedimientos para los ronquidos y la apnea del sueño.