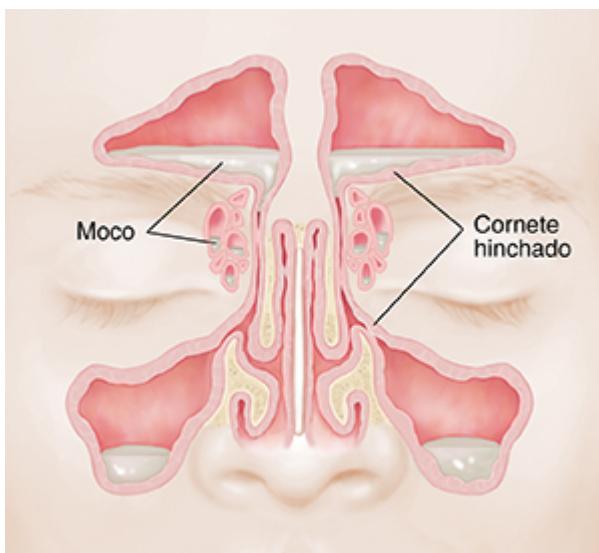


# Sinusitis crónica

La sinusitis crónica es la hinchazón o infección prolongada de los senos paranasales. Si dura más de 12 semanas (90 días), se dice que es crónica.

## ¿Qué es la sinusitis crónica?

Los senos paranasales son espacios llenos de aire dentro del cráneo, detrás de la cara. Se mantienen húmedos y limpios gracias a un revestimiento de mucosa. Este revestimiento puede verse afectado si se expone a polen, humo u otros agentes irritantes. La exposición constante a los irritantes puede ocasionar una hinchazón persistente en este revestimiento. También puede dañar los cilios, similares a pelos diminutos, que cubren la mucosa. Los cilios ayudan a transportar la mucosidad hacia la abertura del seno. Si los cilios se dañan, la mucosidad no puede drenar de los senos paranasales.



## Causas de la sinusitis crónica

Los problemas que irritan la mucosa o que bloquean el drenaje pueden provocar sinusitis crónica. Por ejemplo:

- Infecciones
- Alergias crónicas
- Pólipos nasales, tabique desviado u otras obstrucciones
- Exposición continua a irritantes, como contaminación del aire, humo de cigarrillo o vapores
- Determinadas enfermedades inflamatorias o autoinmunitarias
- Sinusitis aguda recurrente

## Síntomas comunes de la sinusitis crónica

Entre los síntomas, se incluyen los siguientes:

- Dolor o presión en la cara
- Dolor de cabeza y de los senos paranasales
- Congestión nasal
- Secreción espesa y de color que sale de la nariz
- Mucosidad espesa que gotea hacia la garganta (goteo posnasal)
- Pérdida del olfato
- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta

## Diagnóstico de la sinusitis crónica

Su proveedor de atención médica le preguntará sobre sus síntomas y su historia clínica. También le revisará la nariz y la cara. Podrían necesitarse estudios de diagnóstico por imágenes, como radiografías o una tomografía computarizada, de los senos paranasales. Es posible que el proveedor tome una muestra de la secreción para determinar la presencia de bacterias. Se le puede realizar una endoscopia. Durante esta prueba, el proveedor de atención médica coloca una sonda con luz por la nariz para ver los senos paranasales.

## Tratamiento de la sinusitis crónica

El objetivo del tratamiento es disminuir la irritación y la hinchazón. Su plan podría incluir lo siguiente:

- El uso de medicamentos. El proveedor de atención médica podría recetarle medicamentos para reducir la producción de mucosidad y la hinchazón. Estos ayudan a descongestionar y despejar los senos. Si tiene una infección bacteriana, tendrá que tomar antibióticos.
- Lavado de los senos paranasales. Su proveedor de atención médica podría recomendarle la irrigación. Esto es el lavado con agua o solución salina de los senos. Esto permite eliminar la mucosidad.
- Control de la alergia. Si tiene alergias, elabore un plan que lo ayude a controlarlas con su proveedor. Es posible que deba tomar medicamentos o recibir vacunas.
- Control de los irritantes nasales. Si fuma, pídale a su proveedor de atención médica que lo ayude a dejar el hábito. Controle el [índice de calidad del aire](#) todos los días si vive en una zona con mucha contaminación del aire. Cuando el índice sea alto, no salga.
- Hacerse una cirugía. En algunos casos, podría ser necesario efectuar una cirugía nasal, sinusal o ambas. Esto ayuda a mejorar el drenaje de los senos o extraer las obstrucciones de la nariz.