

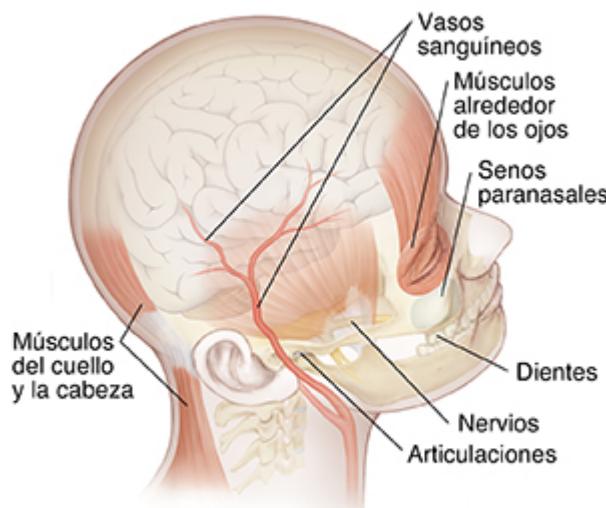
# Comprender el dolor de cabeza

El dolor de cabeza puede comenzar en diferentes estructuras de la cabeza. El cerebro en sí no duele, pero otras partes de la cabeza sí. El dolor de cabeza es un síntoma común de enfermedad, como un resfriado o una gripe. Otras veces, los dolores de cabeza se producen sin que parezcan estar relacionados con ninguna enfermedad. Son los llamados dolores de cabeza primarios. Algunos ejemplos de dolores de cabeza primarios son las migrañas y los dolores de cabeza tensionales.

Comuníquese con su proveedor de atención médica o acuda a la sala de emergencias si su dolor de cabeza está relacionado con otros problemas como dificultad para hablar, vómitos, entumecimiento o debilidad. Acuda a la sala de emergencias si tiene el peor dolor de cabeza que haya tenido en su vida o un dolor de cabeza intenso que comienza de forma repentina.

Algunas causas del dolor de cabeza son:

- Vasos sanguíneos que se agrandan (dilatan) o se estrechan
- Músculos del cuello y de la cabeza que se contraen o se tensan
- Músculos alrededor de los ojos que se tensan debido a un exceso de trabajo o a una mala corrección de la visión
- Senos paranasales que se inflaman debido a alergias, resfriados o infecciones
- Dientes con caries o dañados
- Nervios que transmiten señales anormales de dolor
- Articulaciones de la mandíbula y el cuello que se utilizan en exceso o se dañan



## ¿Qué es el dolor referido?

El dolor referido tiene su origen en un lugar, pero se siente en otro. Por ejemplo, el dolor detrás de los ojos puede tener su origen en la tensión de los músculos del cuello y los

---

hombros. Esto quiere decir que la parte que duele puede no ser la parte de la cabeza que necesita el tratamiento.