

Infección vaginal: Levaduras (candidiasis)

La infección por levaduras se produce cuando las levaduras naturales de la vagina se multiplican y comienzan a atacar los tejidos vaginales. La levadura es un tipo de hongo. Estas infecciones suelen ser causadas por un tipo de levadura llamado *Candida albicans*. Otras especies de levadura también pueden ocasionarlas. El uso reciente de antibióticos, los lavados vaginales o una mayor frecuencia de las relaciones sexuales son factores que pueden aumentar la probabilidad de infección. Las infecciones por levadura son más frecuentes en mujeres obesas, embarazadas o que tienen diabetes o el sistema inmunitario suprimido.

Síntomas de infección por levaduras

- Flujo vaginal grumoso o poco espeso de color blanco, que podría tener la apariencia del requesón
- Ligero olor, o ningún olor
- Comezón o ardor intensos en la vagina
- Ardor al orinar
- Hinchazón y enrojecimiento de la vulva
- Dolor durante el acto sexual

Tratamiento de la infección por levaduras

La infección por levaduras suele tratarse con una crema vaginal contra los hongos (antimicótica). A veces, en vez de eso, se recetan pastillas antimicóticas. Durante el tratamiento:

- Termine todo su medicamento, aunque se le quiten los síntomas.
- Aplíquese la crema antes de acostarse. Tiéndase después de la aplicación para que no se le chorree.
- No se haga lavados vaginales ni se ponga tampones.
- No confie en un diafragma o condones, ya que la crema podría debilitarlos.
- Evite el coito si así se lo indica su proveedor de atención médica.

¿Puedo tratarme una infección por levaduras yo misma?

Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si usted puede usar medicamentos de venta libre para tratarse su infección por levadura. La posibilidad de que usted se trate a sí misma puede depender de factores como:

- Infecciones previas por levaduras.
- Riesgo de contraer una infección de trasmisión sexual (ITS).

Si sus síntomas no desaparecen o regresan después del tratamiento, llame a su proveedor de atención médica.