

---

# Infección vaginal: vaginosis bacteriana

En una vagina sana, hay tanto bacterias buenas como malas. La vaginosis bacteriana (VB) se produce cuando hay un desequilibrio en la cantidad de estas bacterias. La cantidad de bacterias buenas disminuye. Esto permite que la cantidad de bacterias malas aumente y cause la vaginosis bacteriana. La VB no es un problema grave en la mayoría de los casos.

## Causas de la vaginosis bacteriana

No se conoce con certeza la causa. Tomar duchas vaginales podría producirla. Tener relaciones sexuales con una pareja nueva o con más de una pareja lo hace más probable.

## Síntomas de la vaginosis bacteriana

Los síntomas de la VB pueden ser diferentes en cada persona. Algunas personas tienen pocos síntomas o incluso ninguno. Si se manifiestan síntomas, pueden incluir los siguientes:

- Secreción diluida, de color blanco lechoso, grisáceo o en ocasiones verdosa
- Un olor desagradable, como a pescado
- Irritación, picazón y ardor en la entrada de la vagina. Puede querer decir que se debe a más de un tipo de bacterias.
- Ardor o irritación al tener relaciones sexuales o al orinar. Puede querer decir que se debe a más de un tipo de bacterias.

## Diagnóstico de la vaginosis bacteriana

El proveedor de atención médica le hará preguntas sobre sus síntomas y su historia clínica. También le harán un examen pélvico. Es un chequeo de la vagina y del cuello uterino. Es posible que tomen una muestra de secreción o flujo vaginal. Se analizará esta muestra para ver si presenta signos de VB.

## Cómo tratar la vaginosis bacteriana

La VB suele tratarse con antibióticos. Se pueden administrar como una píldora que se toma por vía oral o como una crema vaginal. Cómo usar estos medicamentos:

- Asegúrese de usar todos los medicamentos, incluso aunque deje de tener síntomas.
- Si está tomando antibióticos en pastillas, no beba alcohol hasta tanto haya terminado todas.
- Si está usando la crema vaginal, aplíquela según le indicaron. Tenga en cuenta que la crema puede hacer que los condones y los diafragmas sean menos eficaces.
- Llame al proveedor de atención médica si los síntomas no desaparecen 4 días después de haber comenzado el tratamiento. Asimismo, llame si tiene alguna reacción a los medicamentos.

---

## ¿Por qué el tratamiento es importante?

La VB debe tratarse incluso si no tiene síntomas o si los síntomas son leves. Si la deja sin tratar, puede provocar problemas de salud como:

- Mayor riesgo de dar a luz antes de término si está embarazada
- Mayor riesgo de complicaciones después de una cirugía de los órganos reproductores
- Posible aumento del riesgo de enfermedad pélvica inflamatoria (EPI)