

---

# Cistografía (retrógrada)

La cistografía (cistografía retrógrada) es un examen detallado de la vejiga que se hace con radiografías. Durante este procedimiento, la vejiga se llena con un contraste radiológico (medio de contraste). Este medio de contraste permite que la vejiga se vea mejor en las radiografías. Este procedimiento lo hace un radiólogo. Es un proveedor de atención médica que se especializa en el uso de imágenes de radiografía para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

## ¿Por qué se hace una cistografía?

Una cistografía puede ayudar a diagnosticar afecciones de la vejiga tales como las siguientes:

- Infecciones urinarias que vuelven a aparecer
- Heridas por traumatismo
- Tumores
- Pérdida incontrolable de orina (incontinencia)
- Lesiones o rupturas de la pared de la vejiga

## Cómo prepararse para el procedimiento

- Si se lo indicaron, tendrá que vaciar la vejiga antes del examen con un medicamento (laxante) o un líquido que se inyecta en el recto (enema).
- Vacíe la vejiga antes del examen.

Informe al proveedor de atención médica si algo de lo siguiente corresponde a su caso:

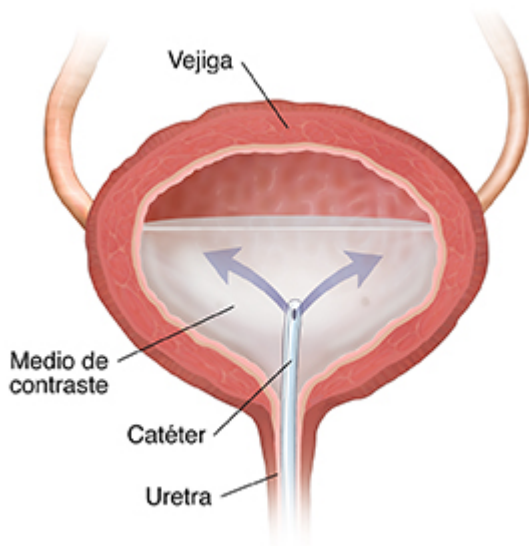
- Tiene alguna alergia al contraste radiológico
- Toma algún medicamento, medicamento a base de hierbas, suplementos o vitaminas. Estos incluyen los medicamentos que no necesitan receta y cualquier droga ilegal que pudiera estar consumiendo.
- Tiene algún problema de salud
- Tiene una infección en la vejiga
- Está embarazada o amamantando, o cree que puede estar embarazada
- Tiene antecedentes de problemas de salud relacionados con la vejiga

Siga cualquier otra instrucción que le den para prepararse para el procedimiento.

## Durante el procedimiento

- Se pondrá una bata de hospital y se acostará en una camilla. Le insensibilizarán la uretra con un ungüento anestésico. También podrían darle medicamentos para ayudarlo a relajarse.

- Le insertarán un tubo delgado (catéter) en la uretra hasta la vejiga. Sentirá presión. Le inyectarán lentamente medio de contraste en la vejiga a través del catéter. Cuando la vejiga se llene con este líquido, sentirá deseos de orinar. Dígale al radiólogo cuando esa urgencia le resulte incómoda.
- Le tomarán radiografías de la vejiga llena. Luego, le quitarán el catéter, vaciará la vejiga, y volverán a tomarle radiografías.



## Riesgos

- Infección o formación de moretones alrededor del punto de inserción del catéter
- Problemas debidos al medio de contraste, tales como una reacción alérgica o daño en los riñones
- Exposición de los órganos reproductores a la radiación

## Después del procedimiento

- Es posible que sienta un poco de ardor al orinar durante unas cuantas horas después del procedimiento. Tome bastante agua después del procedimiento para ayudar a eliminar el medio de contraste del cuerpo.
- El radiólogo analizará los resultados y proporcionará un informe al proveedor de atención médica primaria (la persona que lo derivó para hacerse la prueba). El proveedor de atención médica primaria le explicará los resultados de la prueba. Le recomendará pruebas adicionales o un tratamiento según sea necesario.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Tiene sangre en la orina después de haber orinado 3 veces
- Signos de infección, como escalofríos, fiebre, ritmo cardíaco acelerado y respiración acelerada

- 
- No puede vaciar la vejiga